

**RESERVEZ !**

Du 18 au 21 mai 2023

Séjour sur demande, nous consulter



## Calanques, les splendeurs en 4 jours

Premier parc national périurbain d'Europe, à la fois terrestre et marin, le parc national des Calanques est un site exceptionnel.

Paysage emblématique de la côte méditerranéenne, le territoire qui s'étend de Marseille à La Ciotat est un puissant massif calcaire escarpé, buriné et vertigineux. La bordure littorale de ce massif est caractérisée par la présence de falaises abruptes entaillées par de profonds canyons, véritables cicatrices telluriques creusées par l'érosion à la fin de l'ère Tertiaire : les Calanques.

La blancheur éclatante de ces falaises vertigineuses contraste avec la pureté des eaux turquoise que des sources sous-marines viennent éclaircir et rafraîchir en permanence. De ce fait, ce site est exceptionnel, avec un climat presque toujours ensoleillé, un grand classique de la randonnée côtière.

Savez-vous que la "Pierre de Cassis" a permis de réaliser de nombreux monuments ? Les quais d'Alexandrie, le Phare de Cassis, le Grand Phare de Planier à Marseille, ...

Venez parcourir les sentiers qui nous mènent à travers la garrigue aux senteurs de thym et de pins d'Alep et découvrir ce paysage incroyable depuis la mer au cours d'une promenade en bateau inoubliable...

### Programme

**Jour 1:** Rendez vous à la Ciotat vers 8h30 puis transfert à Cassis où nous rejoignons la porte d'entrée orientale du tout nouveau Parc National des Calanques, avant de partir à la découverte des merveilleuses calanques de Port Miou, Port Pin et En-vau. Ces trois calanques de toute beauté, étroites et profondes, sont sans conteste les plus facilement accessibles. Elles n'en comptent pas moins parmi les plus spectaculaires... Temps de marche : 4 heures.

**Jour 2 :** Après le petit déjeuner, transfert en véhicules personnels vers Luminy (secteur des calanques de Marseille) par le col de la Gineste. Au départ du campus universitaire, nous partons pour une très belle randonnée qui nous permettra de dominer les calanques de Morgiou et Sormiou avant de rejoindre la plus « intime » des calanques marseillaises : Sugiton. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Temps de marche : 4 à 5 heures.

**Jour 3:** Notre séjour ne serait pas complet sans une balade en bateau afin de découvrir les calanques par la mer et avoir une vision complète de ces joyaux naturels. A la suite de notre dépose sur terre, nous partirons randonner dans les calanques de la Ciotat, de l'étonnant bec de l'aigle aux vertigineuses falaises Soubeyranes. Temps de marche 2 h30- 3h00 dénivelé : +300 m -300 m. Fin du séjour à 16 h00. Temps de marche : 2h30- 3 heures. Dénivelé : +300 m -300 m.

**Jour 4:** Pour notre dernière journée, après le petit déjeuner et avoir récupéré les pique-niques transfert vers le col de la Gineste. Au programme de ce jour le tour du mont Puget sommet culminant à 563 m par le col de la Candelle qui nous offre une vue extraordinaire. Retour aux véhicules vers 16 heures et fin du séjour. Temps de marche : 4 à 5 heures. Dénivelé : + 500 m.

*Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, événements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.*

### Format du séjour

#### En Étoile.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les différents formats de nos séjours.

#### Niveau

#### Modéré.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les niveaux de nos séjours.

### VOUS AIMEREZ

- La beauté des reliefs côtiers sous le soleil de la Provence,
- La découverte panoramique de toutes les calanques en bateau,
- L'étonnante calanque de Figuerolles et le Cap Canaille,

- Une faune et une flore uniques en France...
- la découverte des calanques en bateau

### **Encadrement(s)**

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.

### **Hébergement(s)**

Hôtel \*\* à la Ciotat. Hôtel \*\* la croix de Malte à La Ciotat.

Chambres doubles avec lits séparés ou grand lit.

Chambre individuelle possible avec supplément.

### **Repas**

Pension complète.

Petit déjeuner complet pris à l'hôtel le matin.

Pique nique le midi et repas du soir à l'hôtel les sauf le jour 4 (restaurant à l'extérieur).

### **Acheminement**

**Rendez-vous sur place.**

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les transports et acheminements.

### **Début / Fin du séjour**

Le point de rendez-vous est fixé à notre hôtel partenaire : la croix de Malte à 8 h30 ou à Cassis à 9 h 30 le premier jour.

Le séjour prend fin à La Ciotat le quatrième jour vers 17 h 00.

### **Equipement(s)**

- Un sac à dos moyen (minimum 35 litres)
- 1 paire de chaussures destinée à la randonnée
- **1 ou 2 gourdes pour une capacité d'au moins 2 litres d'eau par jour**
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- 1 veste coupe vent (type gore-tex de préférence)
- Un couteau type canif ou couteau suisse pour les pique-niques,
- Pour les courageux : maillot de bain et serviette de plage !
- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)
- 1 rouleau d'élastoplaste

^

- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)

Vous aurez aussi besoin pour votre séjour d'une pharmacie personnelle comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)

Retrouvez **[plus d'informations](#)** sur la **pharmacie personnelle**.

### Santé

Retrouvez **[plus d'informations](#)** sur la santé.

### Assurances

Il est important de partir bien assuré durant un séjour. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les **[assurances](#)** (vos obligations, notre assurance en option,...).

### TARIF(s)

**445 € par personne en chambre double.**

**535 € par personne en chambre individuelle (dans la limite des places disponibles).**

*Prix groupe, nous contacter. Prix en fonction de l'effectif et de la saison.*

### Le tarif comprend

- L'hébergement en pension complète en hôtel \*\* avec un pot de bienvenue, le soir un quart de vin et thé ou café, pique-nique le midi.
- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe.
- 4 jours de randonnées et balades.
- La visite en bateau des calanques.

### Le tarif ne comprend pas

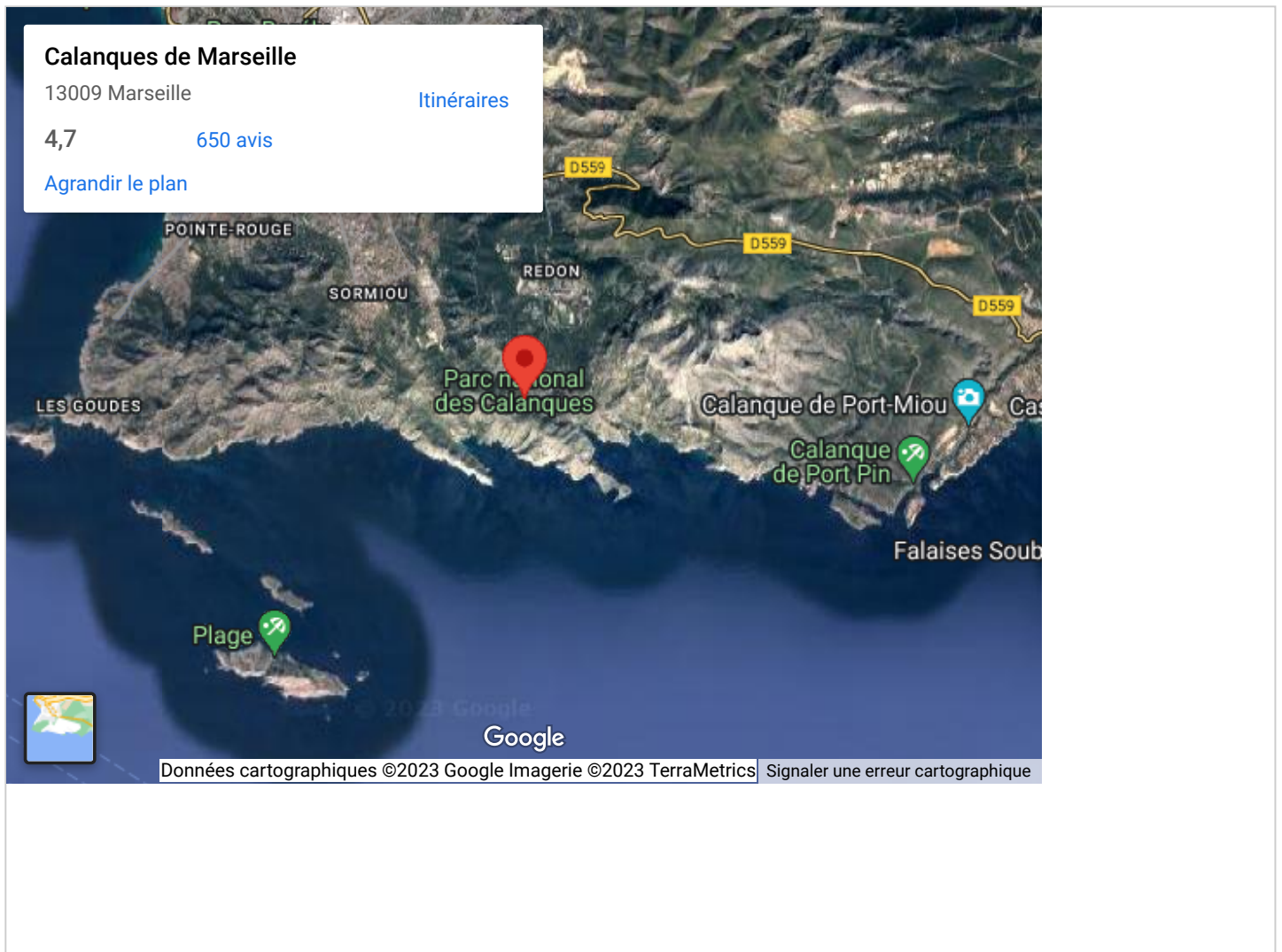
- Les encas, boissons et dépenses personnelles.
- L'acheminement jusqu'à la Ciotat et pour se rendre au départ des randonnées.
- L'assurance « annulation / assistance-[rapatriement](#) / bagages ».

### Option(s)

- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-[rapatriement](#) et de bagages.
- Le pique nique du 1er jour soit 10 € par personne
- Le transport aller-retour depuis Nice jusqu'à Cassis-La Ciotat (selon la disponibilité de notre minibus),
- La ou les nuit(s) supplémentaire(s) pour arriver la veille et repartir le lendemain du séjour. Sur demande et selon les disponibilités hôtelières.

### Condition(s)

Réservation effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30% (ou du solde à moins de 30 jours du départ).



## Notre agence

randonnée [calanques](#)



