

RESERVEZ !

23 au 29 avril 2023

Calanques de la Ciotat à Marseille, Sainte Victoire, Massif du Garlaban

Six journées de randonnées pour découvrir les plus beaux sites naturels de la région des calanques. Parcourir les calanques, connaître leurs histoires géologique mais aussi humaine grâce à notre guide expérimenté. Marcher sur les traces de Marcel Pagnol et de ses décors de cinéma en plein air. Gravir la Sainte Victoire la montagne emblématique de Provence. Et aussi découvrir l'intégral des calanques par la mer avec une excursion en bateau.

Paysage emblématique de la côte méditerranéenne, le territoire qui s'étend de Marseille à La Ciotat est un puissant massif calcaire escarpé, buriné et vertigineux. La bordure littorale de ce massif est caractérisée par la présence de falaises abruptes entaillées par de profonds canyons, véritables cicatrices telluriques creusées par l'érosion à la fin de l'ère Tertiaire : les Calanques.

La blancheur éclatante de ces falaises vertigineuses contraste avec la pureté des eaux turquoise que des sources sous-marines viennent éclaircir et rafraîchir en permanence pour faire de ce site exceptionnel, au climat presque toujours ensoleillé, un grand classique de la randonnée côtière.

Plus au nord, trônant au dessus des terres provençales profondes, la montagne Sainte Victoire illustre avec une majesté différente mais non moins spectaculaire les caprices de la Terre et la beauté des paysages que ces caprices ont engendrés.

Venez parcourir les sentiers qui nous mènent à travers la garrigue aux senteurs de thym et de pins d'Alep et découvrir ces paysages incroyables entre la mer et le ciel au cours d'une promenade inoubliable à travers les temps géologiques...

Programme

Jour 1 : Arrivée dans l'après-midi à l'hôtel ** à la Ciotat. Présentation du séjour avant le repas par votre guide . Pot de bienvenue, repas et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Après le petit déjeuner transfert de la Ciotat à Cassis. Après avoir stationné nos véhicules sur le parking de la fameuse presqu'île, nous rejoignons la porte d'entrée orientale du tout nouveau Parc National des Calanques avant de partir à la découverte des merveilleuses calanques de Port Miou, Port Pin et En-vau. Ces trois calanques de toute beauté, étroites et profondes, sont sans conteste les plus facilement accessibles. Elles n'en comptent pas moins parmi les plus spectaculaires... 4 h 00 de marche. Retour aux véhicules dans l'après-midi puis transfert vers notre hôtel à la Ciotat. Repas et nuit.

Jour 3 : Après le petit déjeuner, transfert en véhicules personnels vers Luminy (secteur des calanques de Marseille) par le col de la Gineste. Au départ du campus universitaire, nous partons pour une très belle randonnée qui nous permettra de dominer les calanques de Morgiou et Sormiou avant de rejoindre la plus « intime » des calanques marseillaises : Sugiton. 4 à 5 h 00 de marche environ. Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Jour 4 : Après le petit déjeuner, nous nous dirigeons tranquillement à pied vers le port de La Ciotat. Au programme : une promenade en bateau de plus de deux heures qui nous permettra d'admirer la totalité des Calanques sous toutes leurs coutures depuis la Ciotat jusqu'à Morgiou. De retour à la Ciotat, nous partons pour une rando sur les hauteurs du Cap Canaille, la plus haute falaise maritime d'Europe. Retour à notre hôtel en après midi.

Jour 5 : Après le petit déjeuner transfert au col de la Gineste. Au programme de ce jour le tour du mont Puget sommet culminant à 563 m par le col de la Candelle qui nous offre une vue extraordinaire. Retour aux véhicules vers 16 heures et fin du séjour . Temps de marche : 4 à 5 heures. Dénivelé : + 500 m. Retour à notre hôtel en après midi.

Jour 6 : Transfert au village d'Aubagne pour une randonnée sur les traces de Marcel Pagnol et sa montagne « le Garlaban ». De la ferme d'Angèle, en passant par le Mas de Massacan et le puits de Raimu, ou bien encore la grotte de Manon où Marcel Pagnol a tourné plusieurs scènes de Manon des Sources. Plusieurs circuits existent et nous définirons ensemble notre parcours

Jour 7 : Après avoir libéré les chambres, transfert en véhicules personnels vers Saint Antonin sur Bayon, au pied de la montagne Sainte Victoire qui a tellement inspiré Cézanne pour une randonnée qui nous mènera vers la fameuse Croix de Provence d'où nous pourrions admirer un formidable panorama à 360 ° sur toute la Provence de Pagnol et de Çiono... Retour aux voitures vers 16h et fin du séjour.

Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, événements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.

Format du séjour

En Étoile.

Retrouvez [**plus d'informations**](#) sur les différents formats de nos séjours.

Niveau

Modéré.

Retrouvez [**plus d'informations**](#) sur les niveaux de nos séjours.

VOUS AIMEREZ

- La beauté des reliefs côtiers sous le soleil de la Provence
- La découverte panoramique de toutes les calanques en bateau
- Les explications de votre guide
- Les sites méconnus de Figuerolles et du Cap Canaille
- L'ascension de la montagne Sainte Victoire...
- La montagne de Pagnol et ses anecdotes
- Votre hôtel

Encadrement(s)

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.

Hébergement(s)

Hôtel ** à la Ciotat. Hôtel ** la croix de Malte à La Ciotat.

Chambres doubles avec lits séparés ou grand lit.

Chambre individuelle possible avec supplément.

Repas

Pension complète.

Petit déjeuner complet pris à l'hôtel le matin.

Pique nique le midi et repas du soir à l'hôtel

Acheminement

Rendez-vous sur place.

Retrouvez [**plus d'informations**](#) sur les transports et acheminements.

^

Début / Fin du séjour

Rendez vous en après midi du jour 1 à l'hôtel La Ciotat.

Le séjour prend fin le jour 7 vers 16h00 (possibilité d'une nuit supplémentaire)

Equipement(s)

- Un sac à dos moyen (minimum 35 litres)
- 1 paire de chaussures destinée à la randonnée
- **1 ou 2 gourdes pour une capacité d'au moins 2 litres d'eau par jour**
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- 1 veste coupe vent (type gore-tex de préférence)
- Un couteau type canif ou couteau suisse pour les pique-niques,
- Pour les courageux : maillot de bain et serviette de plage !

- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)
- 1 rouleau d'élastoplaste
- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)

Vous aurez aussi besoin pour votre séjour d'une pharmacie personnelle comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)

Retrouvez **plus d'informations** sur la **pharmacie personnelle**.

Santé

Retrouvez **plus d'informations** sur la santé.

Assurances

Il est important de partir bien assuré durant un séjour. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les **assurances** (vos obligations, notre assurance en option,...).

TARIF(s)

795 € par personne en chambre double (2022).

925 € en chambre single (2022).

Prix spécial groupe à partir de 12 personnes , nous contacter. Prix en fonction de l'effectif et de la saison.

Le tarif comprend

- Les randonnées encadrées par des accompagnateurs en montagne,
- L'hébergement en pension complète du jour 1 soir au jour 7 midi (pour le repas du soir inclus 1/4 de vin, café ou thé fin de repas)
- le pot de bienvenue
- La visite des Calanques en bateau,

- L'usage du parking privé de l'hôtel.

Le tarif ne comprend pas

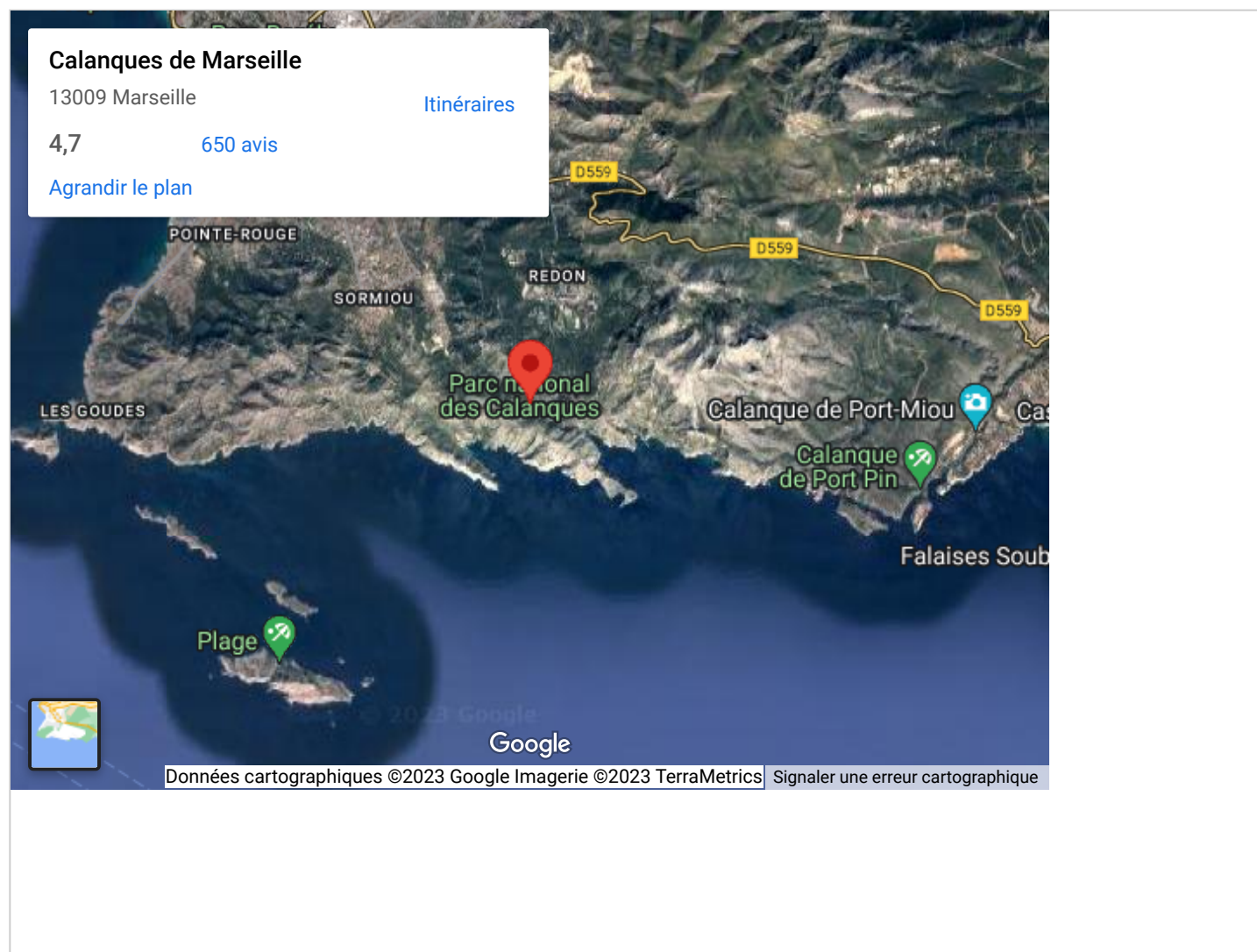
- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le transport vers le lieu de rendez-vous et les déplacements sur place,
- L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages (3,9% du montant du séjour).

Option(s)

- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.

Condition(s)

Réservation effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30% (ou du solde à moins de 30 jours du départ).



Notre agenceCalanques Intégral

<http://www.calanques-parcnational.fr/fr/geologie-et-paysages-calanques-marseille-cassis-la-ciotat>

Six journées de randonnées pour découvrir les plus beaux sites naturels de la région des calanques. Parcourir les calanques , connaître leurs histoires géologique mais aussi humaine grâce à notre guide expérimenté. Marcher sur les traces de Marcel Pagnol et de ses décors de cinéma en plein air. Gravir la Sainte Victoire la montagne emblématique de Provence. Et aussi découvrir l'intégral des calanques par la mer avec une excursion en bateau

calanques randonnée

