



2 jours / 1 nuits - 185 €

Dates : Hiver 2018 – 24 /25 Février - 3 et 4 mars -10 et 11 Mars

Lieu : La Colle Saint Michel (Dept 04- Haut Verdon)

Type de séjour : week-end

Points forts du séjour :...

- ↳ initiation à la conduite des attelages
- ↳ Paysage enneigé du Haut Verdon
- ↳ La balade en raquette , la construction d'igloo.....

Programme indicatif : *Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, d'évènements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.*

Jour 1 : Accueil à 9 h30 du groupe au hameau de la Colle Saint Michel voir accès (secteur entre Annot et Allos)
Briefing général avec Fred notre mescher et ses chiens. Séparation du groupe en 2 puis distribution du matériel (bâtons-raquettes). Pendant que certains seront au pilotage des chiens de traîneaux, d'autres se partiront avec notre guide pour une petite balade en raquette, avec initiation aux recherches de victimes d'avalanches .Pause midi pour le repas pour les deux groupes . Reprise des activités en après-midi Activité chiens de traîneaux pour le groupe balade raquette le matin et programme à l'inverse. Fin des activités en fin d'après midi. Installation dans le gîte, repas du soir. Après le repas votre mescher animera une petite soirée afin de vous présenter son activité.

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

144, Corniche Paul Clermont 06 670 COLOMARS

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : COVEA CAUTION SA, 72013 Le Mans / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

JOUR 2 : Après le petit déjeuner pris au gîte, nous vous proposons une de 9 h à 13 h une balade en raquette avec thèmes. Repas pique nique du terroir et ensuite épreuve sur neige (chasse au trésor et autres surprises) A 16h : Fin du séjour

A Savoir

Niveau :

Facile , enfant à partir de 7 ans

Hébergement :

Gîte d'étape et de séjour (dortoir 2-3 4-6-7 places) Situé à 1430m dans la vallée du Haut-Verdon entre Allos et Annot.

Repas :

Repas du soir et petits déjeuners pris au gîte.

Encadrement :

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état et muscler.

Tarifs : 185 € par personne adulte / 140 € enfant jusqu'à 10 ans

Le prix comprend :

L'organisation et les réservations de votre séjour
L'encadrement par un accompagnateur breveté d'Etat
2 jours de randonnées et de balades raquettes
Activité initiation et pilotage chien de traîneau par un brevet d'état mescher,
La fourniture du matériel de sécurité
Les assurances en responsabilité civile
Les repas de midi de J2 en formule du terroir
La pension complète en hébergement gîte.

Il ne comprend pas :

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous,
Le pique -nique du premier jour en option : 8 euros par personne
Les en-cas et boissons personnelles,
suppléments en boisson aux bars,
Le vin
Les assurances en responsabilité civile individuelle.
L'assurance annulation

Options

Pique-nique du samedi : 10 € par personne

L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages **3,9%** du montant du séjour.

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

144, Corniche Paul Clermont 06 670 COLOMARS

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : COVEA CAUTION SA, 72013 Le Mans / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

Transport en minibus (8 pax) : 110 € au départ de Nice.

Assurances : Vous êtes tenus de disposer d'une assurance en responsabilité civile personnelle ainsi que d'une assurance en assistance et rapatriement pour ce voyage. Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ (à préciser sur la fiche d'inscription). Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, vous pouvez souscrire notre assurance annulation/assistance et rapatriement/bagages pour un montant égal à 3,9 % du prix du voyage. Si vous ne souhaitez pas souscrire cette assurance, nous vous demanderons de d'attester que vous avez pris connaissance de ces recommandations.

Informations Pratiques / Formalités

Début du séjour / RDV : Le point de rendez-vous est fixé à 9 h30 au gîte

Fin du séjour : Le séjour prend fin à 16 h00 le jour 2.

Équipement requis pour le gîte

- Un sac à viande ou duvet (pour le gîte)
- serviette et affaire toilette

Équipement requis pour l'activité

- Un sac à dos moyen
- 1 paire de chaussures de randonnée étanche
- 1 gourde
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- 2 Paires de chaussettes de randonnée
- Pantalon de randonnée
- Chemise épaisse à manches longues
- vêtement polaire chaud
- 1 veste coupe vent (type gore-tex de préférence)

Il convient également de se munir d'une petite pharmacie personnelle (l'accompagnateur emporte la pharmacie collective) comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 rouleau d'élastoplaste
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)
- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)
- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

144, Corniche Paul Clermont 06 670 COLOMARS

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : COVEA CAUTION SA, 72013 Le Mans / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

*** Commentaires sur le niveau des séjours :**

Même pour un niveau facile, la randonnée reste une activité sportive nécessitant une bonne santé. Pour apprécier son niveau, il convient de tenir compte de sa forme physique et des aptitudes techniques requises en fonction du temps de marche moyen, des dénivelés effectués et de la nature du terrain.

Dans nos séjours nous proposons trois niveaux :

1/ Niveau facile :

Il correspond en général à moins de 4h00 de marche par jour. Le dénivelé des randonnées est en moyenne inférieur à 600 m. Les itinéraires cheminent sur des sentiers bien marqués et le terrain n'est accidenté que de manière occasionnelle. Ce niveau est accessible à toute personne en bonne santé et pratiquant une activité physique plus ou moins régulière.

2/ Niveau modéré :

Il correspond en général à une moyenne de 5h00 de marche par jour. Le dénivelé des randonnées est en moyenne inférieur à 850 m. Les itinéraires cheminent sur des sentiers marqués ou peuvent traverser des espaces sur lesquels le sentier n'est pas apparent. La progression se fait sur des terrains plus ou moins accidentés. Ce niveau est adapté à des personnes en bonne santé et pratiquant le sport d'une manière assez régulière (environ 1 fois par semaine).

3/ Niveau sportif :

Il correspond en général à une moyenne supérieure à 6h00 de marche par jour. Le dénivelé quotidien des randonnées varie entre 600 et 1200 m. Les itinéraires cheminent sur des sentiers marqués, peuvent traverser des espaces sur lesquels le sentier n'est pas apparent ou se situer en zones « hors sentiers », notamment lors de l'ascension de certains sommets. La progression se fait souvent sur des terrains assez accidentés. Ce niveau est adapté à des personnes en très bonne santé et pratiquant un sport d'endurance régulièrement (type jogging, marche de plusieurs heures, vélo, natation, etc.) et/ou ayant une expérience du sport proposé pendant le séjour (personne ayant déjà fait pratiqué régulièrement la randonnée ou le vélo, etc.). L'inscription à ce type d'activité implique la pratique régulière d'une ou plusieurs activités physiques (au moins 1 fois par semaine) dans les semaines qui précèdent le départ.

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

144, Corniche Paul Clermont 06 670 COLOMARS

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : COVEA CAUTION SA, 72013 Le Mans / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans