

RESERVEZ !

du 21 octobre au 7 novembre 2023

Népal, Belvédère des Annapurnas et le parc de Chitwan

S'il est, pour les adeptes de l'alpinisme comme de la randonnée, une destination mythique à laquelle il n'est pas possible de résister c'est bien le Népal où naît, depuis le berceau de ses collines fertiles, le massif de l'Himalaya au cœur de laquelle s'élève, à plus de 8800 mètres d'altitude, les plus hautes montagnes du monde. Et s'il est une chaîne de montagnes, dans cet entrelacs de pics et de sommets tous plus fascinants les uns que les autres, au pied de laquelle il nous est donné de pouvoir admirer la beauté du monde sans être exposé aux désagréments des altitudes supérieures à 3000 mètres, c'est bien la chaîne des Annapurnas.

Il ne vous reste donc plus qu'à répondre à l'appel et vous laisser envoûter par la beauté somptueuse des points de vue sur la chaîne des Annapurnas et du Machapuchare, le sommet sacré et inviolé, par l'accueil des népalais, merveilleuse conjugaison de sourires et de gentilles attentions, par les paysages de rizières et les forêts quasi tropicales où dansent les singes et virevoltent les perroquets et par la majesté tranquille des monuments de Katmandou, ville aux mille contrastes et aux facettes multiples...

Enchaînez un trek court et accessible et la visite du Parc National du Chitwan !

Programme

Jour 1 : Vol France/Népal, au départ de Paris....

Jour 2 : *Namasté !*

Accueil à Katmandou et transfert à l'hôtel. Repas. Visite de Bodnath, le quartier Tibétain de Katmandou où nous sommes logés, et découverte du plus grand stûpa de Katmandou avant une bonne nuit de repos dans un havre de paix pour bien commencer le séjour !

Jour 3 : Journée de visites culturelles

- Site de Pashupatinath, haut lieu de l'hindouisme, où l'on rencontre les fameux Sadhus et où l'on découvre les rites funéraires qui ont lieu sur les Gaths destinés aux crémations...
- Site de Patan, ancienne ville royale située dans la périphérie de Katmandou. Visite de la cité historique, avec ses nombreux temples bouddhistes.
- Pause repas en cours de visite.
- Site de Swayambhunath, l'autre grand stupa de la ville perché sur une colline. Vue sur Katmandou. Retour à notre hôtel.

Jour 4 : **Transfert à Pokhara / Dhampush-Pothana**

Transfert à l'aéroport de Kathmandu pour prendre un vol intérieur pour Pokhara. Pokhara est la deuxième ville du pays. A l'arrivée petite balade autour du lac de Fewa et repas au restaurant sur les bords du lac. après après transfert en mini bus privée avec l'équipe guide et porteurs vers le village de Dhampush (1h30) de route et 3heures de marche nuits en Lodge à Pothana situé à 1890 m.

Jour 5 : **Pothana-Deuralipass : 2100 m -Landrung 1500 m**

Départ après le petit déjeuner. Montée régulière pour le passage d'un petit col à 2100M. Descente sur le village de Bichok. Puis poursuite de l'itinéraire jusqu'à pont qui enjambe un affluent de la Modi khola, torrent impétueux qui arrive de la face sud de l'Annapurna. Légère montée qui conduit à Tolka, puis au hameau de Landrung. Nuit en lodge. 4 à 5 heures de marche.

Jour 6 : **Newbridge- Chhomrong**

Nous repartons de **Landrung** vers Jirundanda pour profiter d'un bain naturel dans des sources chaudes entre 30et 32° (maillot de bain à prévoir) Après le bain exceptionnel, nous remonterons au village pour le repas de midi. Après un bon temps de pause, on remontera pendant 1 h30 au pas Népalais pour arrivée à Chomdrong ou nous passerons la nuit. Vue sur le Manchapuchare et l'Annapurna sud. 5 heures de marche + 650 m

Jour 7 : **Chhomrong- Ghandrung –**

Parcours exclusivité Argos trekking Nepal, en dehors des sentiers empruntés par les touristes, nous marcherons sur un sentier usité par les villageois à travers des terrasses où les paysans cultivent le riz et le millet. Ce sera peut être l'occasion de voir des singes bondissants d'arbres en arbres. Nuit à Ghandrung. Ghandrung est un village Gurung typique d'où l'on peut admirer le Machapuchare (6993 m) sous l'angle le plus curieux, qui lui donne l'allure d'une queue de poisson (laquelle lui vaut son autre nom de Fishtail Temps de marche : 5 heures. Dénivelée : - 450 m / + 700 m

Jour 8 : Chhomrong – Tadapani

Nous redescendons vers la Kimrong Khola par un autre itinéraire qui va nous mener au village de Tadapani (2630 m) par une belle ascension au milieu des terrasses de culture, des plants de Poinsettia aux grappes de fleurs d'un rouge vif éclatant et des épis de maïs entassés dans des séchoirs géants. Nuit en lodge à Tadapani.

Jour 9 : Tadapani-Isharu-Dobato 3437m

Nous quittons Tadapani pour une incroyable forêt de rhododendrons où nous verrons probablement s'agiter de nombreux singes dérangés par notre présence importune. Arrivée au pied de belle montée qui nous mène à Isharu pour le repas de midi après le repas de midi on continue pour Dobato. A peu près 5 heures de marche. A l'arrivée à Dobato installation au lodge et si la météo reste claire montée au point de vue de Muldai 3649m. Pour assister au coucher du soleil 30minute. Repas et nuits en lodge.

Jour 10, Dobato – Ghorepani: Au lever du soleil, montée à Muldai, d'où la vue est magnifique sur le Dhaulagiri (8167 m) Nilgiri et l'immense barrière des Annapurna. Puis redescend à au lodge pour le petit déjeuner et départ par la même chemin vers la direction de Muldai. Le chemin descend. Rejoindre le Deurali Pass (3090m.) de redescendre sur Ghorepani (2860 m) où nous passerons la nuit en Lodge.

Jour 11: Ghorepani – Poon Hill –Ulleri-Hile

Lever à 5 h 00 du matin pour l'ascension sans sac du Poon Hill (3193 m) d'où nous contemplerons le spectacle somptueux du lever du soleil sur le massif du Dhaulagiri et le massif des Annapurnas. Emotion garantie ! Puis nous redescendrons pour prendre une collation et récupérer nos sacs avant de descendre tranquillement vers le village d'Ulleri (1960 m) dans la vallée de la Bhurungdi Khola. Par un escalier de quelques centaines de marches, on arriverons à Tikhedhunga(Hile). Joli bourg qui s'étale au dessus de la Bhurungdi Khola. Nuit en lodge à Hile.

Jour 12 : Hile- Birethanti et transfert à Pokhara

La encore , nous vous proposons un parcours exclusif sur un sentier sauvage qui vous fera découvrir de beaux villages et aussi qui vous permettra d'éviter la piste emprunté par les véhicules à moteur. Repas du midi à Birethanti – où nous retrouverons les traces de la « civilisation » Notre bus privé qui nous ramènera à Pokhara avec un arrêt au village de réfugiés Tibétains avec visite d'une fabrique de tapis d'une qualité internationalement reconnue. Nuit à l'hôtel à Pokhara

Jour 13 : Pokhara – Parc National de Chitwan

Il est le plus ancien parc national du Népal. Il a été créé en 1973 avant d'être inscrit, en 1984, sur la liste du patrimoine mondial. Il s'étend sur près de 930 km² et abrite plusieurs espèces animales emblématiques, aujourd'hui menacées de disparition, telles que le Rhinocéros Unicornis ou le tigre du Bengale. Il est situé dans la région du Téraï, la plus basse du Népal et nous pourrons constater le contraste avec les montagnes que nous aurons quittées la veille...

Jour 14 : Parc National de Chitwan

A dos d'éléphant ou sur des pirogues, nous profiterons d'une journée entière de découverte du Parc National accompagnés par des guides locaux, grands connaisseurs de la faune mais aussi de la flore spécifique de cet espace naturel exceptionnel.

Jour 15 : Retour à Katmandou

Transfert en bus privé vers Katmandou. Déjeuner en cours de route. Arrivée dans la capitale en milieu d'après-midi et installation à l'hôtel dans le quartier de Bhaktapur. Installation en hôtel. Soirée libre.

Jour 16 : Bhaktapur

Visite du site de Bhaktapur le matin de Bhaktapur La ville est classée au patrimoine mondial de l'Unesco et a gardée le charme d'une ancienne cite népalaise. Visite des principaux monuments de la ville. Et après midi Transfert à Patan ancienne ville royale située dans la périphérie sud de Katmandou. Visite de la cité historique, avec ses nombreux temples bouddhistes et hindouistes. Et retour sur place à Bhaktapur. Nuit à l'hôtel et soirée Libre.

Jour 17 : Transfert à l'aéroport de Katmandou et embarquement pour votre voyage de retour. *Namaskar !*

Jour 18 : Retour en France.

Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, d'évènements impondérables, l'accompagnateur et les guides népalais sont susceptibles de le modifier.

Format du séjour

Itinérant.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les différents formats de nos séjours.

Niveau

Modéré. Itinéraire compris entre 1100 et 3193 m d'altitude. 5 heures de marche par jour en moyenne

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les niveaux de nos séjours.

VOUS AIMEREZ

- L'approche facile des sommets de *la mythique chaîne des Annapurnas*
- La richesse d'une culture et d'une civilisation méconnues et à découvrir
- La visite des monuments bouddhistes et hindouistes les plus emblématiques
- La contemplation du lever de soleil, à Poon Hill, sur l'Annapurna et le Daulaghiri
- Le Parc National de Chitwan avec la balade en pirogue et aussi à dos d'éléphant

Encadrement(s)

- Guide et assistant(s) guide(s) Népalais francophone(s). Nombre en fonction de la taille du groupe.
- Accompagnateur en Montagne diplômé d'état **Philippe Dejoux** spécialiste du Népal, gérant associé de l'agence Népalaise Argos trekking Népal (ou guide Argos Voyages), à partir de 8 voyageurs.

Hébergement(s)

Hôtels confortables à Katmandou et Pokhara. Douche et WC dans la chambre. Nuits en lodge (que l'on appelle aussi « guest house » selon le goût du propriétaire...) au cours du trek. Chambres de 2 avec 2 lits. Douches chaudes parfois possibles avec supplément.

Repas

Pension complète à l'exception des journées libres.

Repas de midi : Au restaurant lorsque nous sommes à Katmandou et Pokhara. Repas chauds pris autour de la table dans les lodges des villages que nous traversons au cours du trek.

Repas du soir : Au restaurant lorsque nous sommes à Katmandou et Pokhara. Repas chauds pris autour de la table dans le lodge où nous sommes accueillis à chaque étape au cours du trek.

Acheminement

Aérien non inclus. (voir rubrique option)

Tarif disponible pour 2023 : Au départ de Paris :

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les transports et acheminements.

Transport(s) sur place

Tous les transferts et déplacements sur place sont compris dans le prix du séjour à l'exception des déplacements personnels au cours des journées libres.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les transports et acheminements.

^

Début / Fin du séjour

Le séjour débute à votre sortie de l'aéroport de Katmandou où vous serez accueilli par notre équipe sur place avant d'être conduit à l'hôtel.

Il prend fin le jour de votre départ après que vous aurez été déposé à l'aéroport de Katmandou, 2 heures environ avant le décollage de votre avion, par notre équipe sur place.

Formalités administratives

Vous devez disposer d'un passeport valide dont la date d'expiration est postérieure d'au moins 6 mois à la date de votre entrée sur le territoire népalais.

En fonction du pays de transit de votre voyage aérien, il peut être nécessaire d'accomplir certaines formalités auprès des autorités consulaires concernées. Renseignez-vous le plus tôt possible pour éviter les mauvaises surprises !

A votre arrivée à Katmandou, il vous sera demandé de remplir une demande de visa lequel vous sera délivré immédiatement. Le coût de ce visa est fonction de la durée de votre séjour et peut être réglé directement en euros.

Vous trouverez une liste plus complète des formalités à prévoir pour ce séjour sur la **fiche destination NEPAL**.

Equipement(s)

Vous trouverez une liste complète de l'équipement à prévoir pour ce séjour sur la **fiche destination NEPAL**.

Il convient cependant de savoir que vous devrez disposer d'un duvet (avec une valeur de limite de température « confort » qui ne soit pas supérieure à 5 °) et d'un vêtement chaud de type « doudoune » pour les soirées passées dans les lodges.

Bagages

Pour ce séjour, il est important de prévoir deux sacs :

- un **sac de voyage**, souple et robuste (ne pas prendre de valise) avec vos affaires pour le séjour. Il ne devrait pas dépasser 10 à 15 kg. Le sac sera acheminé par nos soins à l'étape du soir.
- un **sac à dos de petite taille** (environ 30-35 litres) pour les affaires de la journée.... et qui vous servira de bagage à main dans l'avion. Durant la marche, vous ne portez que le petit sac à dos avec vos affaires de la journée (gourde, vêtement de pluie, veste chaude, appareil photo...), le pique-nique.

Dans le cadre de ce séjour au Népal, un grand sac de voyage souple vous sera remis par **Argos trekking Népal**. Il vous sera possible de laisser un sac/votre valise à Katmandou durant le trek.

Retrouvez **plus d'informations** sur les bagages et le portage.

Portage

Notre équipe népalaise est composée de guides (qui vous assistent au cours de la journée) et de porteurs qui se chargent de transporter vos affaires (grand sac souple) d'un lodge à l'autre. Chaque porteur est chargé de 2 sacs d'un poids total maximal total de 30 kg. Cette limite de poids correspond à un choix éthique délibéré de la part d'ARGOS. Certains porteurs au Népal portent sur leur dos des chargements proprement incroyables allant jusqu'à 90 kg. Il s'agit là d'une corporation de porteurs qui se consacrent exclusivement au transport des denrées et des marchandises à destination des populations locales et des lodges. Ils sont payés en fonction du poids et de la distance parcourue. En revanche, un porteur de bagages qui travaille (de façon saisonnière) pour une agence de trekking est payé en fonction du nombre de jours de marche, quel que soit le poids de son chargement et quelle que soit la distance parcourue.

Conformément notre engagement, il vous est demandé de préparer votre sac de telle sorte qu'il n'excède impérativement pas 15 kg. Ce bagage doit être de **type souple** pour éviter les contacts blessants avec le dos du porteur. Il est conseillé de ne pas emporter d'objets fragiles ni d'objets de valeur. L'assurance que nous proposons en option permet de couvrir les risques de perte, de vol et de détérioration.

Retrouvez **plus d'informations** sur les bagages et le portage.

Santé

Aucun certificat médical n'est exigé pour ce séjour, cependant il est important d'être à jour de ses vaccinations et il est fortement conseillé de faire un bilan de santé et notamment un examen dentaire) avant votre départ.

Vous trouverez une liste plus complète de l'équipement (Pharmacie personnelle,...) à prévoir pour ce séjour sur la **fiche destination NEPAL**.

Retrouvez **plus d'informations** sur la santé. ^

Assurances

Il est important de partir bien assuré durant les séjours. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les **assurances** (vos obligations, notre assurance en option,...).

TARIF(s)

1945 € par personne (tarif 2023).

Le tarif comprend

- Le transport aérien vol intérieur Kathmandu à Pokahara
- Les transferts et déplacements routiers privé comme indiqué dans le programme (sauf pour les journées libres).
- Le transfert des bagages.
- L'hébergement en hôtels et lodges.
- La pension complète à l'exception des jours mentionnés avec le repas libre.
- L'encadrement sur place par une équipe de guide et assistants-guides népalais et un accompagnateur en montagne français (si plus de 8 participants).
- Le port des bagages par une équipe de porteurs népalais au cours du trek.
- l'assurance pour l'équipe népalaise.
- Le permis de trek Conservation Area.
- l'entrée au Parc National Chitwan.
- Les visites culturelles accompagnées par un(e) guide népalais(e) francophone à Katmandou.
- Un grand sac de portage/trek offert par Argos Trekking Nepal.

Le tarif ne comprend pas

- Le transport aérien international pour le trajet France/Népal aller et retour. (en option, nous consulter pour une offre personnalisée et adaptée)
- Les repas lorsque indiqués " libre " sur le programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les visas de transit en cas d'escale dans un pays le requérant au cours du transport aérien.
- Le visa d'entrée au Népal (qui se règle en euros en arrivant à l'aéroport de Katmandou).
- Les pourboires pour l'équipe népalaise (guides, porteurs, chauffeurs).
- L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages.

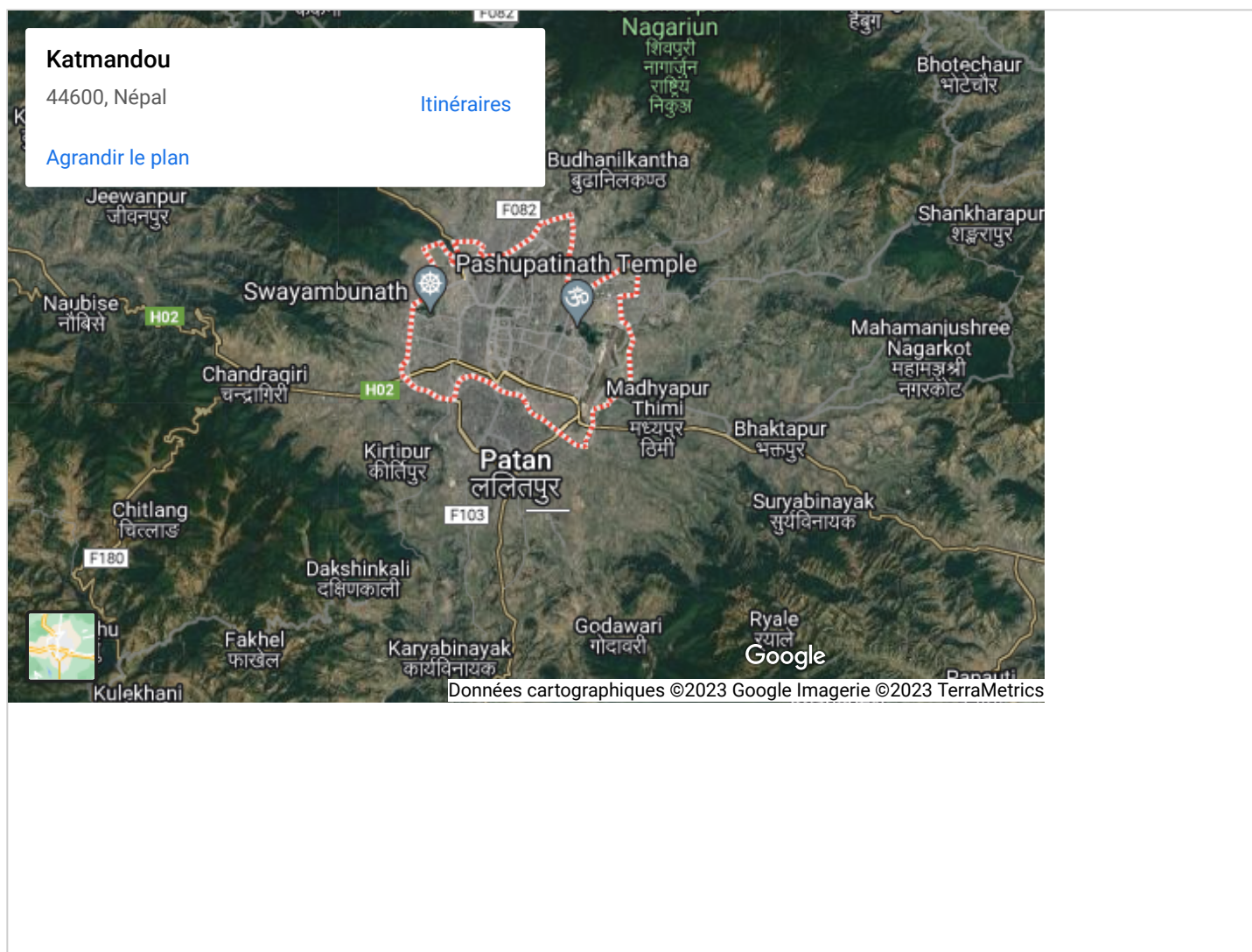
Option(s)

- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.
- La chambre individuelle dans les hôtels de Katmandou et Pokhara avec supplément (nous consulter pour connaître les tarifs).
- Tarif disponible pour 2023 : Au départ de Paris :1150 € Au départ de Nice 1011,63 €

Condition(s)

La réservation est effective à réception (par mail ou par courrier) de la fiche d'inscription remplie et signée, et après paiement d'un acompte ou du solde du voyage (selon les Conditions Particulières de Vente).

La réception de l'acompte ou du solde n'implique la réservation que dans la mesure des places disponibles.



Séjour solidaire

Sur ce séjour, un montant de 15€ est donné à **l'association UNAMI NEPAL.**

^

Notre agence

