

**RESERVEZ !**

Du 21 octobre au 4 novembre 2023

**Trek au Népal, Belvédère des Annapurnas**

Ce trek du Belvédère des Annapurnas au Népal est d'un niveau facile, accessible, sans acclimatation nécessaire.

Ce séjour sera pour chacun l'opportunité de découvrir la culture Népalaise et ce magnifique pays à travers un trek court et accessible à toute personne pratiquant une activité physique régulière.

Aucun problème d'acclimatation puisque nous progressons entre 2000 et 2500 m d'altitude sur le belvédère des Annapurnas, le sommet du Poon Hill (3193 m) d'où nous contemplerons le spectacle somptueux du lever du soleil sur les sommets himalayens sera le point le plus élevé.

Des vues magnifiques sur les Annapurnas et sur le sommet sacré du Manchapuchare ( queue de poisson) seront notre lot quotidien. Le Dhaulagiri (8167 m) se dévoilera à nous vers la fin de notre trek.

Séjour idéal pour une première approche du Népal et de l'Himalaya.

**Programme**

**Jour 1** : Vol France/Népal, au départ de Toulouse, Marseille, Nice, Lyon, Paris....

**Jour 2** : *Namasté !*

Accueil à Katmandou et transfert à l'hôtel ou dans notre auberge Argos trekking Népal. Repas. Visite de Bodnath, le quartier Tibétain de Katmandou où nous sommes logés, et découverte du plus grand stûpa de Katmandou avant une bonne nuit de repos dans un havre de paix pour bien commencer le séjour !

**Jour 3** : Journée de visites culturelles

- Site de Pashupatinath, haut lieu de l'hindouisme, où l'on rencontre les fameux Sadhus et où l'on découvre les rites funéraires qui ont lieu sur les Gaths destinés aux crémations...
- Site de Patan, ancienne ville royale située dans la périphérie de Katmandou. Visite de la cité historique, avec ses nombreux temples bouddhistes.
- Pause repas en cours de visite.
- Site de Swayambhunath, l'autre grand stupa de la ville perché sur une colline. Vue sur Katmandou. Retour à notre hôtel.

**Jour 4** : Transfert à Pokhara / Phedi – Dhampus

Transfert en vol intérieur vers Pokhara, la deuxième ville du pays. Repas au restaurant sur les bords du lac de Pokhara. Après un court trajet vers Phedi (1100m), nous retrouvons toute l'équipe de guides et de porteurs népalais qui nous accompagneront au cours de notre randonnée. C'est le début du trek au Népal qui commence par une petite ascension laquelle nous plongera en moins de deux heures dans un décor de rizières et de hameaux paysans. Arrivée à Dhampus vers 17 h 00. Nuit en lodge. Temps de marche: 3 heures. Dénivelé: + 500 m

**Jour 5** : Dhampus – Landrung- Newbridge

Départ de Dhampus en empruntant une petite montée douce pour atteindre un col à 2100 m (Deurali) d'où l'on pourra admirer les premiers vues sur l'Annapurna sud (7219 m) et l'Hiunchuli (6441 m). Descente à travers les forêts regorgeant d'oiseaux, de fougères et d'orchidées vers les gorges profondes du Modi Khola. Après avoir traversé un torrent sur notre premier pont suspendu, le sentier remonte doucement au dessus des gorges. Arrivée à Newbridge en après midi pour notre étape. Nuit en lodge. Temps de marche: 5 heures. Dénivelé: + 520 m / – 600 m

**Jour 6** : Newbridge- Chhomrong

Nous repartons de Newbridge vers Jirundanda pour profiter d'un bain naturel dans des sources chaudes entre 30 et 32° ( maillot de bain à prévoir). Après ce bain exceptionnel, nous remonterons au village pour le repas du midi. Après un bon temps de pause, on remontera pendant 1 h30 au pas Népalais pour arriver à Chomdrong où nous passerons la nuit. Vue sur le Manchapuchare et l'Annapurna sud.

Temps de marche: 5 heures de marche. Dénivelé: + 650 m.

**Jour 7** : Chhomrong- Ghandrung –

Parcours exclusivité Argos trekking Népal, en dehors des sentiers empruntés par les touristes, nous marcherons sur un sentier usité par les villageois à travers des terrasses où les paysans cultivent le riz et le millet. Ce sera peut être l'occasion de voir des singes bondissants d'arbres en arbres. Nuit à Ghandrung. Ghandrung est un village Gurung typique d'où l'on peut admirer le Machapuchare (6993 m) sous l'angle le plus curieux, qui lui donne l'allure d'une queue de poisson (laquelle lui vaut son autre nom de Fishtail). Temps de marche: 5 heures. Dénivelé: - 450 m / + 700 m.

### **Jour 8** : Ghandrung – Tadapani

Nous commencerons notre journée par la découverte du village, de son musée, de son temple et de la vie népalaise rurale et traditionnelle et aussi de l'ethnie Gorung... Ensuite notre itinéraire nous mènera au village de Tadapani (2630 m) par une belle ascension au milieu des terrasses de culture, des plants de Poinsettia aux grappes de fleurs d'un rouge vif éclatant et des épis de maïs entassés dans des séchoirs géants. Nous traverserons aussi une forêt de rhododendrons de 15 mètres haut. Nuit en lodge à Tadapani.

Temps de marche: 5 heures.

### **Jour 9** : Tadapani – Ghorepani

Nous quittons Tadapani pour une magnifique descente suivie d'une remontée rapide au cœur d'une incroyable forêt de rhododendrons où nous verrons probablement s'agiter de nombreux singes dérangés par notre présence importune, nous gagnerons une gorge profonde et suivrons le cours d'un torrent vénérable avant de rejoindre le Deurali Pass (3090 m) d'où il nous sera donné de découvrir la silhouette massive du Dhaulagiri (8167 m) et de redescendre sur Ghorepani (2860 m) où nous passerons la nuit en lodge.

### **Jour 10** : Ghorepani – Poon Hill – Ulleri

Lever à 5 h 00 du matin pour l'ascension sans sac du Poon Hill (3193 m) d'où nous contemplerons le spectacle somptueux du lever du soleil sur le massif du Dhaulagiri et le massif des Annapurnas. Emotion garantie ! Puis nous redescendrons pour prendre une collation et récupérer nos sacs avant de descendre tranquillement vers le village d'Ulleri (1960 m) dans la vallée de la Bhurungdi Khola. Nuit en lodge à Ulleri.

### **Jour 11** : Ulleri- Birethanti

Là encore, nous vous proposons un parcours exclusif sur un sentier sauvage qui vous fera découvrir de beaux villages et aussi qui vous permettra d'éviter la piste emprunté par les véhicules à moteur. Repas du midi à Birethanti, où nous retrouverons les traces de la « civilisation ». Notre bus privé nous ramènera à Pokhara avec un arrêt au village de réfugiés Tibétains avec la visite d'une fabrique de tapis d'une qualité internationalement reconnue. Nuit à l'hôtel à Pokhara.

**Jour 12** : Après le petit déjeuner, départ pour Katmandou en vol intérieur . Arrivée en après midi, installation à l'hôtel dans le quartier touristique de Thamel.

**Jour 13** : Journée libre à Katmandou. Visite libre de la vieille ville de Katmandou et de Durbar Square. Shopping dans le quartier touristique de Thamel où vous aurez l'occasion d'apprendre à... marchander ! Soirée libre.

**Jour 14** : Transfert à l'aéroport de Katmandou et embarquement pour votre voyage de retour. On sort les mouchoirs et on se promet de revenir dans ce si beau pays !

### **Jour 15** : Retour en France

*Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, d'évènements impondérables, l'accompagnateur et les guides népalais sont susceptibles de le modifier.*

### **Format du séjour**

#### **Itinérant.**

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les différents formats de nos séjours.

#### **Niveau**

**Modéré.** Itinéraire compris entre 1100 et 3193 m d'altitude. 5 heures de marche par jour en moyenne

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les niveaux de nos séjours.

^

### **VOUS AIMEREZ**

- L'approche facile des sommets de *la mythique chaîne des Annapurnas*

- La richesse d'une culture et d'une civilisation méconnues et à découvrir
- La visite des monuments bouddhistes et hindouistes les plus emblématiques
- La contemplation du lever de soleil, à Poon Hill, sur l'Annapurna et le Daulaghiri

### Encadrement(s)

- Guide et assistant(s) guide(s) Népalais francophone(s). Nombre en fonction de la taille du groupe.
- Accompagnateur en Montagne diplômé d'état **Philippe Dejoux** spécialiste du Népal, gérant associé de l'agence Népalaise Argos trekking Népal (ou guide Argos Voyages), à partir de 8 voyageurs.

### Hébergement(s)

Hôtels confortables à Katmandou et Pokhara. Douche et WC dans la chambre. Nuits en lodge (que l'on appelle aussi « guest house » selon le goût du propriétaire...) au cours du trek. Chambres de 2 avec 2 lits. Douches chaudes parfois possibles avec supplément.

### Repas

Pension complète à l'exception des journées libres.

Repas de midi : Au restaurant lorsque nous sommes à Katmandou et Pokhara. Repas chauds pris autour de la table dans les lodges des villages que nous traversons au cours du trek.

Repas du soir : Au restaurant lorsque nous sommes à Katmandou et Pokhara. Repas chauds pris autour de la table dans le lodge où nous sommes accueillis à chaque étape au cours du trek.

### Acheminement

#### Aérien en option.

Prix disponibles : Au départ de Nice : 1132 € / Au départ de Paris : 850 €

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les transports et acheminements.

### Transport(s) sur place

Tous les transferts et déplacements sur place sont compris dans le prix du séjour à l'exception des déplacements personnels au cours des journées libres.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les transports et acheminements.

### Début / Fin du séjour

Le séjour débute à votre sortie de l'aéroport de Katmandou où vous serez accueilli par notre équipe sur place avant d'être conduit à l'hôtel.

Il prend fin le jour de votre départ après que vous aurez été déposé à l'aéroport de Katmandou, 2 heures environ avant le décollage de votre avion, par notre équipe sur place.

### Formalités administratives

Vous devez disposer d'un passeport valide dont la date d'expiration est postérieure d'au moins 6 mois à la date de votre entrée sur le territoire népalais.

En fonction du pays de transit de votre voyage aérien, il peut être nécessaire d'accomplir certaines formalités auprès des autorités consulaires concernées. Renseignez-vous le plus tôt possible pour éviter les mauvaises surprises !

À votre arrivée à Katmandou, il vous sera demandé de remplir une demande de visa lequel vous sera délivré immédiatement. Le coût de ce visa est fonction de la durée de votre séjour et peut être réglé directement en euros.

Vous trouverez une liste plus complète des formalités à prévoir pour ce séjour sur la [fiche destination NEPAL](#).

### Équipement(s)

Vous trouverez une liste complète de l'équipement à prévoir pour ce séjour sur la [fiche destination NEPAL](#).

Il convient cependant de savoir que vous devrez disposer d'un duvet (avec une valeur de limite de température « confort » qui ne soit pas supérieure à 5 °) et d'un vêtement chaud de type « doudoune » pour les soirées passées dans les lodges.

## Bagages

Pour ce séjour, il est important de prévoir deux sacs :

- un **sac de voyage**, souple et robuste (ne pas prendre de valise) avec vos affaires pour le séjour. Il ne devrait pas dépasser 10 à 15 kg. Le sac sera acheminé par nos soins à l'étape du soir.
- un **sac à dos de petite taille** (environ 30-35 litres) pour les affaires de la journée.... et qui vous servira de bagage à main dans l'avion. Durant la marche, vous ne portez que le petit sac à dos avec vos affaires de la journée (gourde, vêtement de pluie, veste chaude, appareil photo...), le pique-nique.

Dans le cadre de ce séjour au Népal, un grand sac de voyage souple vous sera remis par **Argos trekking Népal**. Il vous sera possible de laisser un sac/votre valise à Katmandou durant le trek.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les bagages et le portage.

## Portage

Notre équipe népalaise est composée de guides (qui vous assistent au cours de la journée) et de porteurs qui se chargent de transporter vos affaires (grand sac souple) d'un lodge à l'autre. Chaque porteur est chargé de 2 sacs d'un poids total maximal total de 30 kg. Cette limite de poids correspond à un choix éthique délibéré de la part d'ARGOS. Certains porteurs au Népal portent sur leur dos des chargements proprement incroyables allant jusqu'à 90 kg. Il s'agit là d'une corporation de porteurs qui se consacrent exclusivement au transport des denrées et des marchandises à destination des populations locales et des lodges. Ils sont payés en fonction du poids et de la distance parcourue. En revanche, un porteur de bagages qui travaille (de façon saisonnière) pour une agence de trekking est payé en fonction du nombre de jours de marche, quel que soit le poids de son chargement et quelle que soit la distance parcourue.

**Conformément notre engagement, il vous est demandé de préparer votre sac de telle sorte qu'il n'excède impérativement pas 15 kg.** Ce bagage doit être de **type souple** pour éviter les contacts blessants avec le dos du porteur. Il est conseillé de ne pas emporter d'objets fragiles ni d'objets de valeur. L'assurance que nous proposons en option permet de couvrir les risques de perte, de vol et de détérioration.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les bagages et le portage.

## Santé

Aucun certificat médical n'est exigé pour ce séjour, cependant il est important d'être à jour de ses vaccinations et il est fortement conseillé de faire un bilan de santé et notamment un examen dentaire) avant votre départ.

Vous trouverez une liste plus complète de l'équipement (Pharmacie personnelle,...) à prévoir pour ce séjour sur la [fiche destination NEPAL](#).

Retrouvez [plus d'informations](#) sur la santé.

## Assurances

Il est important de partir bien assuré durant les séjours. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les [assurances](#) (vos obligations, notre assurance en option,...).

## TARIF(s)

**A partir de 1585 € par personne**

### Le tarif comprend

- Les transferts et déplacements routiers sur place sauf pour les journées libres.
- Le transfert des bagages.
- L'hébergement en hôtels et lodges.

- La pension complète à l'exception des jours mentionnés avec le repas libre.
- L'encadrement sur place par une équipe de guide et assistants-guides népalais et un accompagnateur en montagne français (si plus de 8 participants).
- Le port des bagages par une équipe de porteurs népalais au cours du trek.
- l'assurance pour l'équipe népalaise.
- Le permis de trek Conservation Area.
- Les visites culturelles accompagnées par un(e) guide népalais(e) francophone à Katmandou.
- Un grand sac de portage/trek offert par Argos Trekking Nepal.

### Le tarif ne comprend pas

- Le transport aérien international pour le trajet France/Népal aller et retour ( En option, nous consultez pour une offre adaptée)
- Les repas lorsque indiqués " libre " sur le programme.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Les visas de transit en cas d'escale dans un pays le requérant au cours du transport aérien.
- Le visa d'entrée au Népal (qui se règle en euros en arrivant à l'aéroport de Katmandou).
- Les pourboires pour l'équipe népalaise (guides, porteurs, chauffeurs).
- L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages.

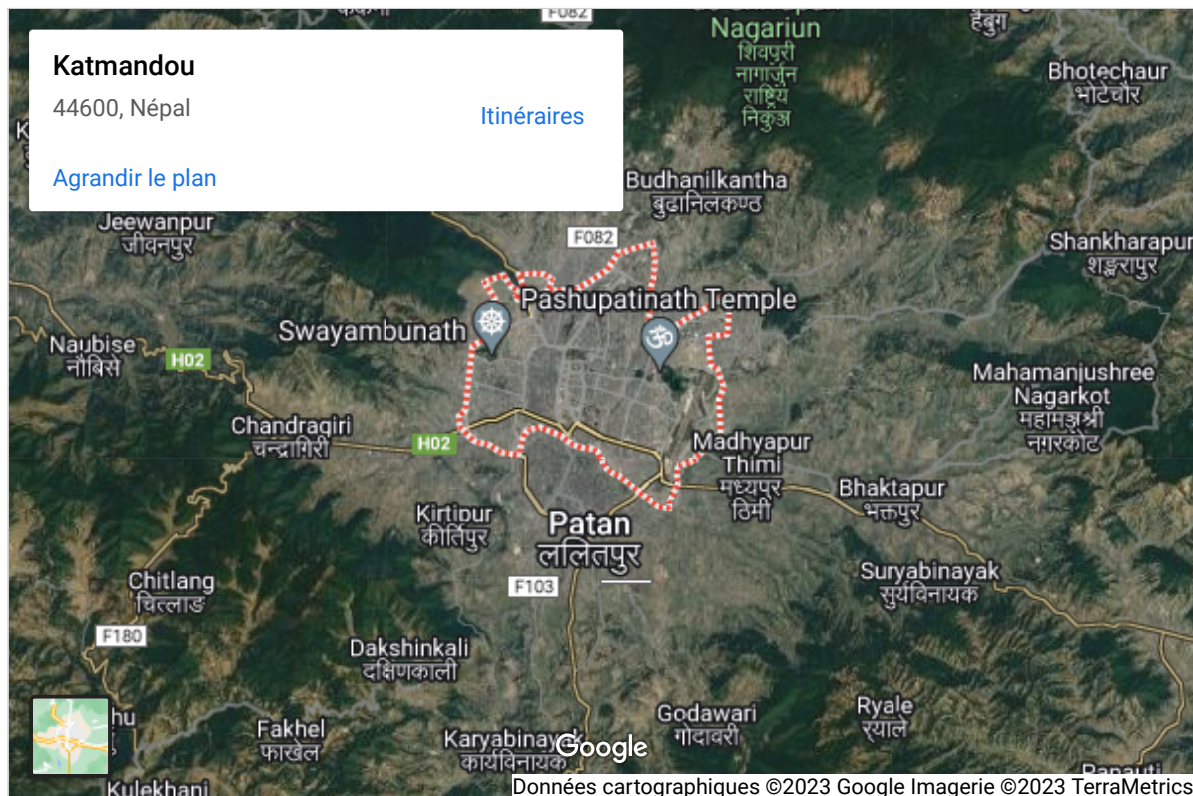
### Option(s)

- Aérien \* Attention tarif non contractuel : Au départ de Nice: 1020 € / Au départ de Paris 850€
- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.
- La chambre individuelle dans les hôtels de Katmandou et Pokhara avec supplément (nous consulter pour connaître les tarifs).

### Condition(s)

La réservation est effective à réception (par mail ou par courrier) de la fiche d'inscription remplie et signée, et après paiement d'un acompte ou du solde du voyage (selon les Conditions Particulières de Vente).

La réception de l'acompte ou du solde n'implique la réservation que dans la mesure des places disponibles.





### **Séjour solidaire**

Sur ce séjour, un montant de 15€ est donné à **l'association UNAMI NEPAL.**

^

**Notre agence**

trek au Népal

trekking et voyage

Belvédère des Annapurnas



**f**   **p**

^