

RESERVEZ !

Séjour sur demande, nous consulter

Calanques, découverte en 3 jours

Petit séjour idéal pour se ressourcer et randonner dans les calanques, un dépaysement total sur trois jours.

La randonnée dans les calanques, c'est une sensation étrange de se trouver dans un milieu à part composé de milieu de calcaires blancs, de lapiaz, de fonds marins aux eaux turquoise, sans oublier la végétation aux senteurs de thym et de pins d'Alep.

Vous aurez aussi le plaisir découvrir le site depuis la mer grâce aux transferts en bateau qui vous amènent au fond des calanques pour des randonnées sauvages au cœur du massif...

Programme

Jour 1 : Rendez-vous à 8 heures 30 à l'hôtel à la Ciotat (possibilité de prise en charge à la gare de la Ciotat ou aussi d'arriver la veille) Après le briefing de présentation, transfert sur Cassis, et randonnée vers les calanques de Port Miou , Port Pin et En-vau qui sont des calanques étroites et profondes, parmi les plus belles et facilement accessibles (4h de marche). Retour sur Cassis vers 16 heures, temps libre pour la visite avant transfert sur La Ciotat. Retour à l'hôtel, pot de bienvenue, repas et nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Après le petit déjeuner, transfert en véhicules personnels vers Luminy (secteur des calanques de Marseille) par le col de la Gineste. Au départ du campus universitaire, nous partons pour une très belle randonnée qui nous permettra de dominer les calanques de Morgiou et Sormiou avant de rejoindre la plus « intime » des calanques marseillaises : Sugiton. (4 à 5 h 00 de marche environ). Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Jour 3 : Après le petit déjeuner, balade dans la Ciotat et son marché provençal. Départ en bateau pour une visite de 2 h15 de toutes les calanques de la Ciotat à Morgiou. Retour à la Ciotat et repas dans la calanque de Figuerolles. En après midi randonnée jusqu'au Sémaphore du bec de l'aigle et sur les hauteurs de Cap Canaille, la plus haute falaise maritime d'Europe. Temps de marche : 2 h30. Fin du séjour vers 16 h00.

Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, d'évènements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.

Format du séjour

En Étoile.

Retrouvez **plus d'informations** sur les différents formats de nos séjours.

Niveau

Modéré.

Retrouvez **plus d'informations** sur les niveaux de nos séjours.

VOUS AIMEREZ

- La beauté des reliefs côtiers et les couleurs des criques
- Une fabuleuse balade en bateau dans toutes les calanques
- Les petits ports de pêche
- Cap canaille, la plus haute falaise d'Europe
- Une faune et flore unique en France

Encadrement(s)

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.

Hébergement(s)

Hôtel ** à la Ciotat. Hôtel ** la croix de Malte à La Ciotat.

Chambres doubles avec lits séparés ou grand lit.

Chambre individuelle possible avec supplément.

^

Repas

Pension complète.

Pot de bienvenue.

Repas chauds le soir à l'hôtel avec 1/4 de vin, café et thé.

Petit déjeuner complet le matin. Les pique-niques sont fournis sauf le jour 1.

Acheminement

Rendez-vous sur place.

Retrouvez **plus d'informations** sur les transports et acheminements.

Début / Fin du séjour

Le point de rendez-vous est fixé à notre hôtel partenaire : la croix de Malte à 8 h30 le premier jour.

Le séjour prend fin à La Ciotat le troisième jour vers 17 h 00.

Equipement(s)

- Un sac à dos moyen (minimum 35 litres)
- 1 paire de chaussures destinée à la randonnée
- **1 ou 2 gourdes pour une capacité d'au moins 2 litres d'eau par jour**
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- 1 veste coupe vent (type gore-tex de préférence)
- Un couteau type canif ou couteau suisse pour les pique-niques,
- Pour les courageux : maillot de bain et serviette de plage !

- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)
- 1 rouleau d'élastoplaste
- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)

Vous aurez aussi besoin pour votre séjour d'une pharmacie personnelle comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)

Retrouvez **plus d'informations** sur la **pharmacie personnelle**.

Santé

Retrouvez **plus d'informations** sur la santé.

Assurances

Il est important de partir bien assuré durant un séjour. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les **assurances** (vos obligations, notre assurance en option,...).

TARIF(s)

359 € en chambre double

419 € en chambre single

Prix groupe, nous contacter. Prix en fonction de l'effectif et de la saison.

Le tarif comprend

- Les randonnées encadrées,
- L'hébergement en pension complète en hôtel **, avec un pot de bienvenue, 1/4 de vin le soir et thé et café
- Les pique-niques du jour 2 et 3
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne breveté d'Etat, 15 personnes maximum par groupe
- 3 jours de randonnées et balades
- Les repas de midi de J2 et J3 en formule repas du terroir (pique-nique du 1er jour en option 10 € par personne)
- L'excursion en bateau le jour 3

Le tarif ne comprend pas

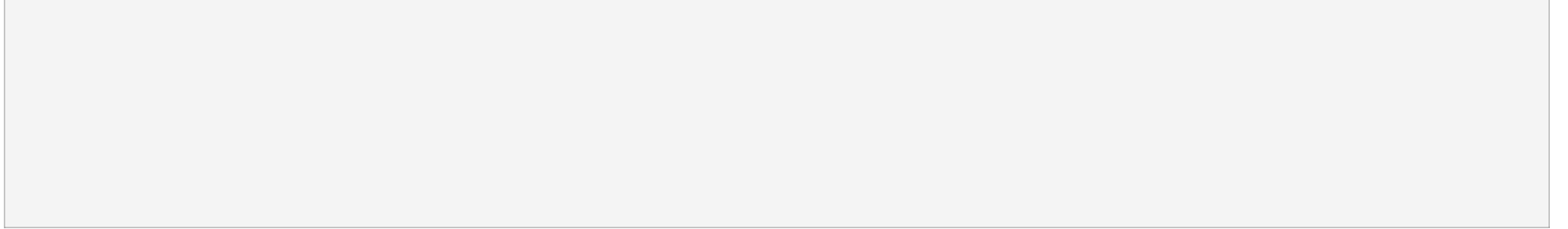
- Les encas, boissons et dépenses personnelles hors forfait
- Le pique-nique du 1er jour soit 10 € par personne
- L'acheminement jusqu'à Cassis ou la Ciotat
- L'assurance « annulation / assistance-rapatriement / bagages ».

Option(s)

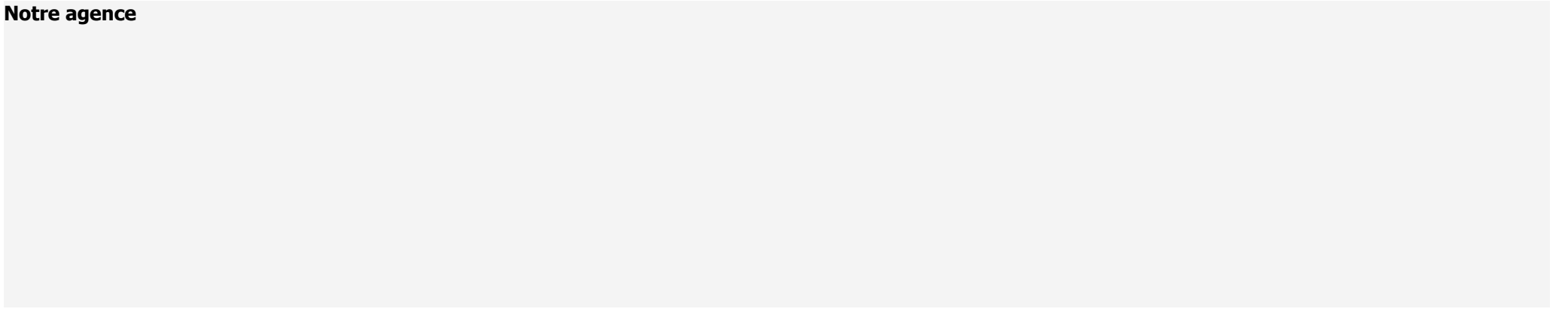
- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.
- Le pique nique du 1er jour soit 10 € par personne
- Le transport aller-retour depuis Nice jusqu'à Cassis-La Ciotat (selon la disponibilité de notre minibus),
- La ou les nuit(s) supplémentaire(s) pour arriver la veille et repartir le lendemain du séjour. Sur demande et selon les disponibilités hôtelières.

Condition(s)

Réservation effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30% (ou du solde à moins de 30 jours du départ).



Notre agence

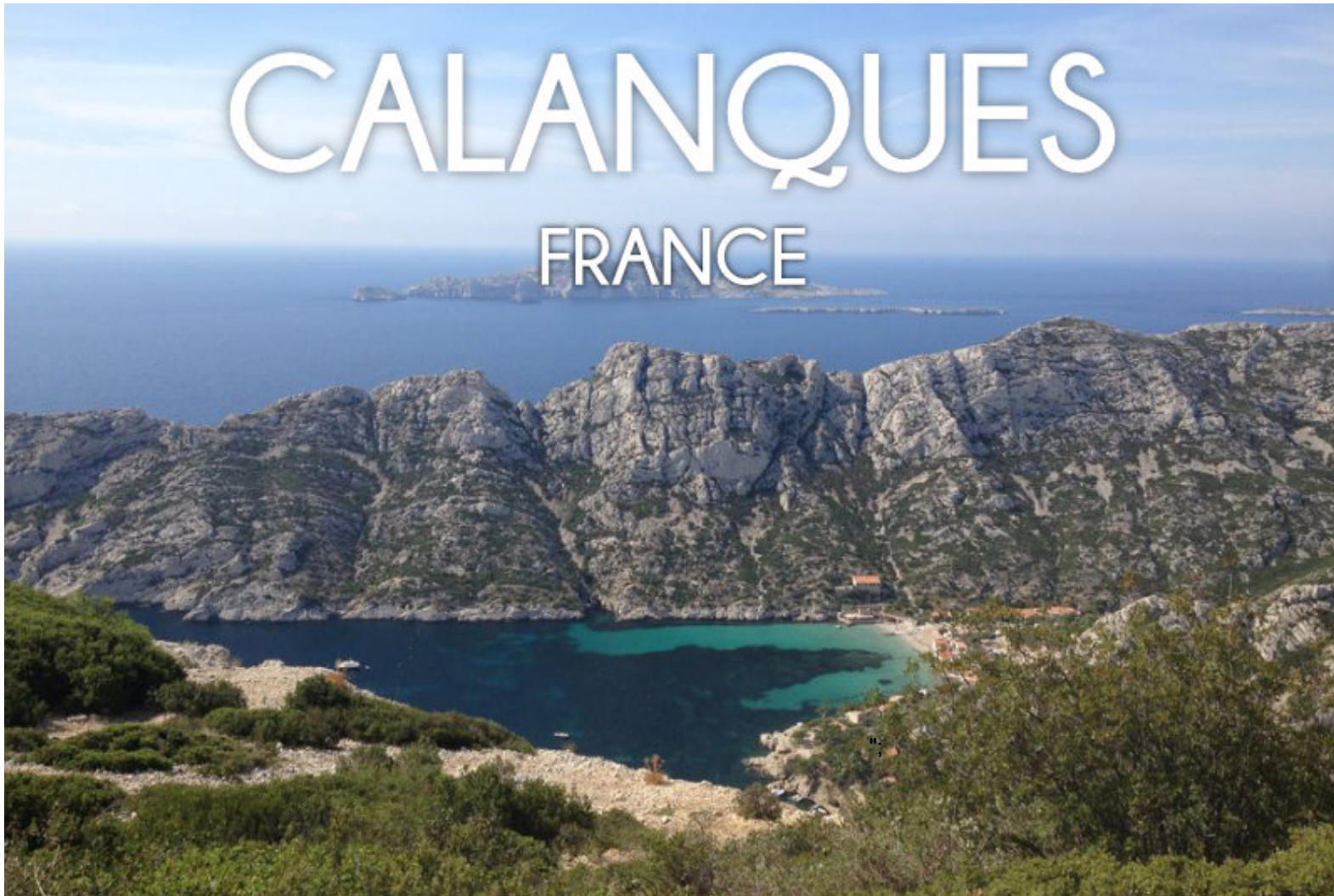


[Calanques Randonnée](#)



CALANQUES

FRANCE



f

p

^