

RESERVEZ !

Séjour sur demande, nous consulter

La Maïra, la vallée mystérieuse

Située au coeur du Piémont italien et nichée entre les vallées de la Stura et de la Vraïta qui communiquent avec le versant français par le col de Larche pour l'une et le col Agnel pour l'autre, la vallée de la Maïra est un petit paradis pour les randonneurs amoureux des grands espaces sauvages et des territoires ayant su conserver leur caractère et leur identité.

Autrefois, pendant les longues journées d'hiver, les femmes collectaient, lavaient et conditionnaient des cheveux pour les vendre aux perruquiers de Gênes tandis que les hommes se transformaient en marchands d'anchois ambulants !

Terre occitane revendiquée, la vallée de la Maïra est une sorte d'écrin de nature inviolée parsemée de centaines de hameaux encore peuplés de paysans opiniâtres et soucieux de préserver un patrimoine culturel riche d'une histoire tourmentée. Venez la découvrir...

Programme

Jour 1 : Dronero et Camogliere

Départ de Nice vers 6 h30 avec notre minibus ou avec votre véhicule personnel. Après un petit arrêt au marché de Dronero, joli bourg médiéval situé à l'entrée de la vallée de la Maïra, nous partons en direction de l'ouest pour nous engager dans cette vallée enchanteresse avant de gagner un petit village perché au pied d'une falaise impressionnante : Camogliere. De là, nous effectuerons notre première randonnée de mise en jambe pour rejoindre un magnifique point de vue surplombant le village et les sommets alentours. Après quoi, nous reprendrons la route pour gagner le fond de la vallée et le village d'Acceglio où nous logerons les nuits suivantes. Temps de marche : 3h30 / Dénivelé : 500m

Jour 2 : Les sources de la Maïra et les lacs Visaisa et Apsoï

Après un court trajet en voiture pour accéder au site somptueux où jaillissent les sources de la Maïra, nous partirons pour une belle ascension vers le lago Visaisa, superbe joyau serti dans une combe profonde avant de rejoindre un autre lac d'altitude, le lago d'Apsoï, qui se prélassent tranquillement au milieu d'un plateau fréquenté par les moutons, les chevreuils et les chamois.. Temps de marche : 5h00 / Dénivelé : 700m

Jour 3 : Chiappera et le Monte Castello

Après un court trajet en voiture qui nous mènera jusqu'à Chiappera, l'ultime village avant la montée aux alpages, nous partirons pour effectuer le tour de cet immense et impressionnant rocher qui, semblable à une dent géante, surplombe le fond de la vallée. Nous aurons ainsi l'occasion d'admirer de magnifiques points de vue sur la crête frontalière à laquelle nous ferons face. Temps de marche : 5h00 / Dénivelé : 650m

Jour 4 : Elva et ses hameaux perchés

Après avoir libéré les chambres et chargé les bagages dans les véhicules, nous partirons vers la commune d'Elva, petite enclave médiévale perchée au bout du monde et admirablement restaurée, avant d'entreprendre une randonnée qui nous permettra de découvrir un certain nombre des hameaux qui jalonnent les anciens chemins muletiers qu'empruntaient quotidiennement, autrefois, les habitants de cette contrée. Après quoi, nous visiterons l'église de Serre, le hameau principal d'Elva, pour admirer les fresques magnifiques et incroyablement bien conservées d'Hans Clemer. Temps de marche : 4h30 / Dénivelé : 500m. Retour sur Nice vers 19 h00

Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, d'événements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.

Format du séjour

En Étoile.

^

Retrouvez **plus d'informations** sur les différents formats de nos séjours.

Niveau

Modéré.

Retrouvez **plus d'informations** sur les niveaux de nos séjours.

VOUS AIMEREZ

- Les versants sauvages de cette vallée enclavée et préservée,
- Les villages typiques et les centaines de hameaux disséminés sur le territoire,
- Les fresques du XVème siècle de l'église d'Elva,
- L'accueil chaleureux et la saine nourriture de nos hôtes.

Encadrement(s)

Accompagnateur en montagne diplômé d'état

Hébergement(s)

En hôtel.

- Chambre de deux / trois ou trois / quatre personnes selon disponibilités,
- Chambre single avec supplément selon disponibilités,
- Douche ou baignoire et wc dans la chambre,
- Draps, serviettes, tapis de bain et savons fournis.

Repas

Pension complète (à l'exception du pique-nique du jour 1). Les repas du soir et les petits déjeuners sont pris à l'hôtel. Les pique-niques de midi sont préparés par l'accompagnateur.

Acheminement

Rendez-vous sur place.

Retrouvez **plus d'informations** sur les transports et acheminements.

Transport(s) sur place

Les transferts sur place se font au moyen des véhicules personnels.

Début / Fin du séjour

Le rendez-vous est fixé à Nice, à 6h30 pour un départ avec notre minibus ou à Camoglières à 11 h30.

Le séjour débute à Camoglières vers 11h30 et finit à Elva vers 17h00.

Retour à Nice vers 19h00.

Equipement(s)

En plus de votre linge personnel, pour la partie randonnée il faut prévoir pour ce séjour :

- 1 sac à dos moyen (minimum 45 litres)
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 paire de chaussures d'aisance
- 1 gourde
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- des lingettes
- 1 pantalon de randonnée
- 1 vêtement haut de type icebreaker

^

- 1 pull ou vêtement polaire chaud
- 1 veste coupe-vent (type gore-tex de préférence)
- 1 couteau type canif
- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)
- 1 trousse de toilette
- 1 rouleau d'élastoplaste
- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)

Vous aurez aussi besoin pour votre séjour d'une pharmacie personnelle comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)
- ...

Retrouvez [plus d'informations](#) sur la **pharmacie personnelle**.

Santé

Avez-vous pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie ?

Retrouvez [plus d'informations](#) sur la santé.

Assurances

Avez-vous pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie ?

Retrouvez [plus d'informations](#) sur la santé.

TARIF(s)

430€ (2023).

Le tarif comprend

- Les randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne.
- L'hébergement en demi-pension en hôtel.
- Les pique-niques de midi (à l'exception du premier jour).

Le tarif ne comprend pas

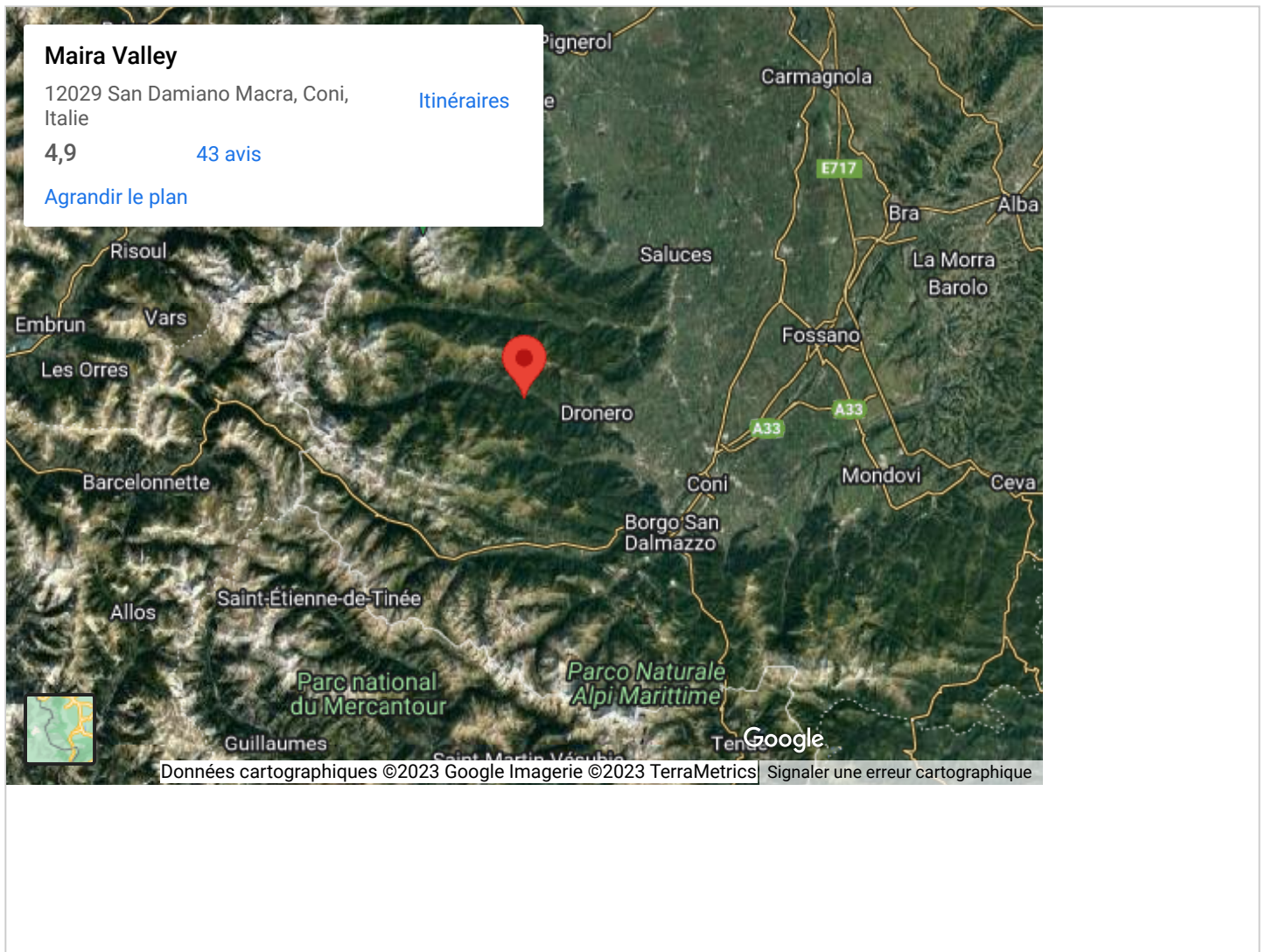
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport vers le lieu de rendez-vous. Au départ de Nice 39 €
- Le pique-nique du premier jour.
- L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages.

Option(s)

- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.

Condition(s)

Réservation effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30% (ou du solde à moins de 30 jours du départ).



Notre agence

