

RESERVEZ !

Séjour sur demande, nous consulter

Mercantour, séjour randonnée confort en hôtel- Ecotourisme**Un séjour dans le Mercantour écotouristique**

Une immersion en pleine nature basée sur des rencontres, partages, l'observation de la faune et des ateliers « écoresponsables ». Des randonnées permettant de découvrir les mille facettes du Parc National du Mercantour en empruntant différents sentiers dans le secteur de la Vésubie.

Ce séjour écotouristique se déroule à l'hôtel "Le Grand Capelet", un hôtel-restaurant surplombant la vallée de la Gordolasque. Sa situation privilégiée offre un panorama invitant à la détente et à l'émerveillement. Les hôtes, Marion et Gabriel, s'approvisionnent auprès des commerçants du village de Belvédère en produits frais et de saison. Dans ce contexte, les engagements et la démarche environnementale de cette structure lui ont permis d'obtenir le label Clef Verte. Il vous sera même possible de vous détendre dans le Sauna après une excursion en montagne. En définitive, c'est un vrai havre de paix loin des perturbations urbaines et de la pollution.

Séjour labellisé **Marque ESPRIT PARC**

Programme**Jour 1 : Parc national du Mercantour : Le plateau des Terres Rouges**

En premier lieu, l'accueil aura lieu à l'hôtel vers 10h30. Après avoir récupéré notre panier repas conçu par Marion, nous partirons à pied de l'hôtel pour une première randonnée vers le plateau des Terres Rouges et la Serre de Clapeiruole. Vous pourrez alors admirer les sommets de la chaîne frontalière entre le Parc National du Mercantour et le Parc italien Alpi Marittime. Enfin, nous terminerons par un atelier culinaire pour concocter ensemble un dîner de plantes sauvages dont l'originalité vous surprendra. Pour l'atelier culinaire : 2 groupes en rotation - 1h30 : Cueillette de plantes sauvages - 1h30 : Atelier culinaire **Temps de marche : 4h00 / moins de 450m de dénivelé**

Jour 2 : Le refuge de Nice en cœur du Parc

Pour commencer, transfert de 10 minutes. Au programme l'eau, les glaciations et les refuges de montagne. Ensuite, à votre retour à l'hôtel, les hôtes, vous accueilleront sur leur terrasse ensoleillée avec vue panoramique. A cet égard, une bière artisanale conçue sur les lieux accompagnée d'une tarte à la myrtille ou autres pâtisseries maisons vous seront proposées. **Temps de marche : 5h00 / plus de 600 m de dénivelé**

Jour 3 : La Vallée des Merveilles, site classé et protégé

La journée débutera d'abord par un court transfert vers le parking du vallon de la Gordolasque. Ensuite, vous partirez vers le Pas de l'Arpette (2511 m) afin de pénétrer dans le cirque fascinant de la Vallée des Merveilles. Puis, sous la conduite de votre guide agréée pour la visite des gravures rupestres, vous découvrirez les plus belles réalisations de nos ancêtres de l'âge du Bronze. Vous comprendrez ainsi les motivations qui poussèrent les premiers agriculteurs de l'histoire de l'humanité à faire de ce pan de montagne un véritable sanctuaire... Par la suite, vous pourrez, si vous le souhaitez, terminer cette journée par un moment de détente dans le sauna de l'hôtel... **Temps de marche : 6h00 / plus de 850m de dénivelé**

Jour 4: La baisse de Prals

Après le petit-déjeuner, nous partirons pour une belle ascension vers le cirque glaciaire de Prals, un joyau dans le parc national du Mercantour. Aussi, nous aurons peut-être la chance d'observer la floraison rarissime de la fameuse Saxifrage Florulenta, plante endémique du Mercantour. En outre, au cours du pique-nique autour des lacs de Prals nous aurons tout le loisir d'observer les chamois gambader sur les pentes alentours. **Temps de marche : 5h00 / moins de 750 m de dénivelé**

Jour 5 : Visite de la brasserie de bière artisanal et musée du lait

A la suite du petit-déjeuner, vous effectuerez un transfert au village de Belvédère. Votre hôte Gabriel vous présentera sa brasserie artisanal . Vous saurez tout sur la fabrication de la bière " t'es pas cap". Puis, nous visiterons le village qui surplombe la vallée de la Vésubie et dont ses ruelles, places et jardins ont gardé leur charme d'antan. Par la suite, nous poursuivrons par une randonnée dans le secteur du village. Enfin, nous terminerons ce séjour par la visite du musée du lait, autrefois coopérative laitière qui regroupe de nombreux objets anciens traditionnels utilisés pour la production du lait. **Temps de marche : 2h00 / 100m de dénivelé**

Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, d'événements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.

Format du séjour

En étoile.

Retrouvez **plus d'informations** sur les différents formats de nos séjours.

Niveau

Modéré.

Retrouvez **plus d'informations** sur les niveaux de nos séjours.

VOUS AIMEREZ

- Le confort de l'hôtel et la convivialité des propriétaires
- Les paysages du Mercantour
- Les journées riches en thèmes
- L'observation de la faune
- Les ateliers "écoresponsables"
- Les courts transferts de l'hôtel au point de départ des randonnées

Encadrement(s)

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, partenaire du Parc National du Mercantour. ^

Hébergement(s)

Hôtel "Le Grand Capelet" - Chambres de 2 avec salle de bain, et WC et douche, lavabo.

Possibilité de chambre individuelle dans la mesure des places disponibles. Draps et couvertures fournis.

Repas

Pension complète. Les pique-niques du midi sont fournis par l'hôtel.

Acheminement

Rendez-vous sur place.

Par la route : Depuis Nice Aéroport, prendre la M6202 , dîtes route des Alpes Vous êtes sur le Bd du Mercantour. A 17 km, après le village de Plan du Var, prendre la Vallée de la Vésubie sur la droite. (N.202) Suivre et dépasser (pendant 25 km environ), les villages de Lantosque et Roquebillière. Prenez la Direction du Village de Belvédère.... continuez ensuite la route de la Gordolasque...vous êtes presque arrivé.

En avion : Aéroport international Nice Côte d'Azur puis autocar n°730

En train : Gare de Nice ville, puis autocar n°730

En bus:

Ligne 730

Aller :

Au départ de Nice, Bus ligne 730 - Nice à Saint Martin Vésubie. Tous les jours du 01/07 au 02/09 gare SNCF 8h25 / aéroport 8h40 et du 14 juin au 14 septembre Descendre à Roquebillière, correspondance pour Belvédère et arrêt devant l'hôtel à 8h50. Tous les jours de l'année gare sncf 9h25 / aéroport 9 h40 Descendre à Roquebillière Nous contacter pour venir vous chercher à Roquebillière : 6 € par personne Du lundi au dimanche et jours fériés du 01/07 au 02/09 gare SNCF 18h10 /aéroport 18h25

Au Retour : Tous les jours du 30/06 au 01/09 Départ de Roquebillière : 18h45 Transfert par nos soins à Roquebillière 6 € par personne Arrivée Nice aéroport : 19h50 / Nice gare : 20h05

Lien: <http://www.colmiane.com/>

Merci de vérifier que ces informations sont toujours pertinentes. Si besoin, contactez nous.

Retrouvez **plus d'informations** sur les transports et acheminements.

Transport(s) sur place

Rendez-vous sur place.

Par la route : Depuis Nice Aéroport, prendre la M6202 , dîtes route des Alpes Vous êtes sur le Bd du Mercantour. A 17 km, après le village de Plan du Var, prendre la Vallée de la Vésubie sur la droite. (N.202) Suivre et dépasser (pendant 25 km environ), les villages de Lantosque et Roquebillière. Prenez la Direction du Village de Belvédère.... continuez ensuite la route de la Gordolasque...vous êtes presque arrivé.

En avion : Aéroport international Nice Côte d'Azur puis autocar n°730

En train : Gare de Nice ville, puis autocar n°730

En bus:

Ligne 730

Aller :

Au départ de Nice, Bus ligne 730 - Nice à Saint Martin Vésubie. Tous les jours du 01/07 au 02/09 gare SNCF 8h25 / aéroport 8h40 et du 14 juin au 14 septembre Descendre à Roquebillière, correspondance pour Belvédère et arrêt devant l'hôtel à 8h50. Tous les jours de l'année gare sncf 9h25 / aéroport 9 h40 Descendre à Roquebillière Nous contacter pour venir vous chercher à Roquebillière : 6 € par personne Du lundi au dimanche et jours fériés du 01/07 au 02/09 gare SNCF 18h10 /aéroport 18h25

Au Retour : Tous les jours du 30/06 au 01/09 Départ de Roquebillière : 18h45 Transfert par nos soins à Roquebillière 6 € par personne Arrivée Nice aéroport : 19h50 / Nice gare : 20h05

Lien: <http://www.colmiane.com/>

Merci de vérifier que ces informations sont toujours pertinentes. Si besoin, contactez nous.

Retrouvez **plus d'informations** sur les transports et acheminements.

Début / Fin du séjour

RDV à l'hôtel du grand Capelet (Belvédère dans les Alpes maritimes) à 10 h30 Possibilité d'arrivée la veille,

Retour à l'hôtel à 17 h00. Fin du séjour à 17 h30

Equipement(s)

Une valise avec vos vêtements pour le séjour. Trousse de toilette.

Et ...

Attention : Les températures en altitude peuvent varier sur une grande amplitude, en toutes saisons et particulièrement au mois de juin, époque à laquelle il reste souvent de la neige sur les sommets. Il est donc impératif de se munir de vêtements suffisamment chauds pour pouvoir se couvrir de façon adéquate en cas de mauvais temps.

- 1 sac à dos moyen (minimum 35 litres)
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 gourde
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- des lingettes
- 1 pantalon de randonnée
- 1 vêtement haut de type icebreaker
- 1 pull ou vêtement polaire chaud
- 1 veste coupe-vent (type gore-tex de préférence)
- 1 drap-sac
- 1 couteau type canif ou couteau suisse,

Il convient également de se munir d'une petite pharmacie personnelle (l'accompagnateur emporte la pharmacie collective) comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

1 rouleau d'élastoplaste 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules) 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre) 1 pommade anti-inflammatoire 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)

Retrouvez **plus d'informations** sur la **pharmacie personnelle**.

Santé

Retrouvez **plus d'informations** sur la santé.

Assurances

Il est important de partir bien assuré durant un séjour. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les **assurances** (vos obligations, notre assurance en option,...).

TARIF(s)**515 € par personne en chambre double (2022).****589 € par personne en single (2022).****En Formule 5 jours / 4 nuits.****Le tarif comprend**

- Les randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne, du jour 1 au jour 4
- L'hébergement en pension complète à l'hôtel "Le Grand Capelet"
- Les pique-niques avec produits locaux du jour 1 au jour 4

La taxe de séjour

Le tarif ne comprend pas

- Les boissons et dépenses personnelles,
- Le transport vers le lieu de rendez vous (hôtel du grand Capelet)
- L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages
- Le transfert en véhicule de Roquebillière à l'hôtel ou l'inverse pour ceux qui arrivent avec le bus lorsque la correspondance est inexistante (6€ par trajet par personne)

Option(s)

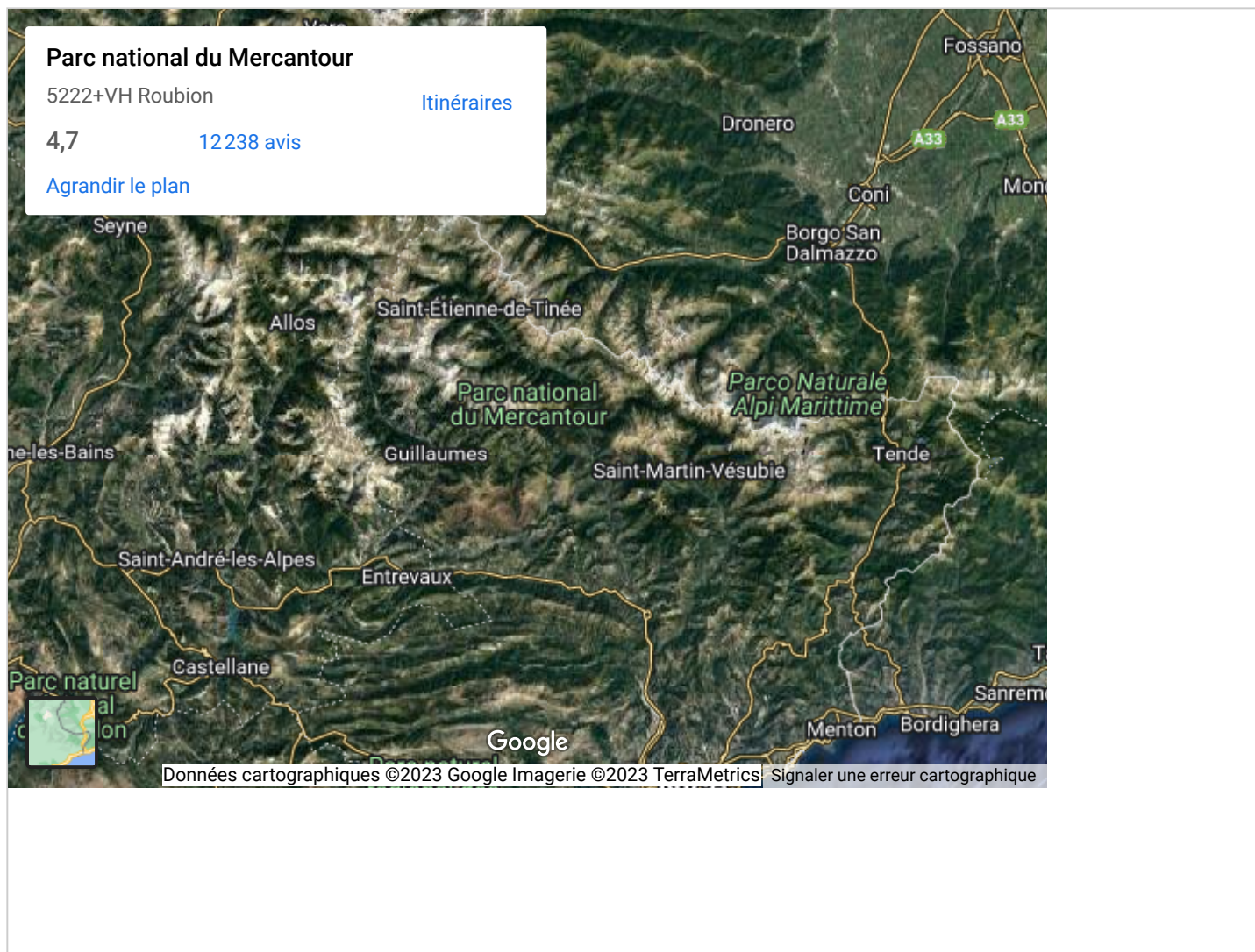
- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.

Condition(s)

La réservation est effective à réception (par mail ou par courrier) de la fiche d'inscription remplie et signée, et après paiement d'un acompte ou du solde du voyage (selon les Conditions Particulières de Vente).

La réception de l'acompte ou du solde n'implique la réservation que dans la mesure des places disponibles.

^



Témoignages

"séjour de juillet au top autant sur les balades que sur les activités et sur l'implication des guides et animateurs du grand capelet. L'esprit argos est bien présent et c'est ce qu'on cherche" **Véronique et Philippe T**

Notre agence

Récit de séjour : <https://www.argos-rando.com/resume-sejour-ecotouristique-confort-mercantour-juillet-2020/>

