

## RESERVEZ !

du 3 décembre au 11 décembre 2023

### Cap Vert, découverte

Ce voyage a pour ambition de vous faire découvrir, au travers de randonnées, les îles São Vicente et Santo Antao. Vous partirez à la découverte de Mindelo la ville capitale de la culture, les montagnes et les vallées les plus importantes de Santo Antao et arpentez les sentiers côtiers et intérieurs. Vous traverserez des villages typiques, rencontrerez des Capverdiens accueillants et joyeux. Ce petit état insulaire ne vous laissera pas indifférent tant les randonnées y sont agréables et les paysages superbes.

**Point important : Nous vous proposons une extension de 3 jours pour visiter l'île de Fuego, programme et prix sur demande.**

### Programme

**Jour 1 : Vol France / Sao Vicente.** Arrivée à l'aéroport de São Vicente. Accueil et transfert à Mindelo, installation une nuit en hébergement de charme, sur les hauteurs du centre-ville pour une nuit. Le soir, vous irez dîner chez « Tchicau », qui vous fera découvrir les spécialités locales.

**Déjeuner libre, dîner inclus.**

**Jour 2 : Porto Nov / Vila das Pombas.** Transfert au port. Bateau matinal (environ 1h de traversée) pour rejoindre l'île voisine de Santo Antão. Au départ de Porto Novo nous empruntons la route côtière (30 mn) jusqu'à Paul, la vallée réputée la plus verte et cultivée de l'archipel. Terrasses plantées de café, de bananiers, de Goyaviers, de cannes à sucres, d'orangers et de légumes en tout genre. La fin de la marche se fait jusqu'à votre hébergement à Vila das Pombas, où vous vous installez une nuit en hôtel en bord de mer.

**Petit déjeuner, pique-nique et dîner inclus. Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 560m / -750m.**

**Jour 3 : Col de Ribeira Grande / Ponta do Sol.** Transfert matinal par le col de Ribeira Grande pour rejoindre la vallée de Garça et le village de Cruzinha. De là vous continuez sur le sentier côtier qui passe par le village abandonné de Zaranhas, le vallon verdoyant de Corvo puis enfin le village perché et coloré de Fontainhas avant de rejoindre Ponta do Sol, ancien port fleuri de l'île, où vous vous installez une nuit en pension familiale en bord de mer.

**Petit déjeuner, pique-nique et dîner inclus. Temps de marche : 5h30. Dénivelé +500m / -500m.**

**Jour 4 : Route de la corde - Porto Novo - Cap sur Tarrafal.** Retour à Porto Novo par la route de la corde (45 mn), monument traversant les montagnes et les crêtes boisées de l'île où s'ouvre le cratère de Cova. Vous prenez la route le matin pour Porto Novo. A Porto Novo, vous changez de véhicule pour monter en 4x4. Seuls les 4X4 peuvent affronter la piste qui mène à Tarrafal. Ces deux heures de transfert sont le prix à payer pour rejoindre ce havre de paix sur le bord de l'océan et face au soleil couchant, un petit village de pêcheurs et d'agriculteurs construit le long d'une plage de sable noir et bordée de champs de canne à sucre où l'on oublie le temps qui passe. Possibilité de descendre à pied au village (1 heure à 1 heure et demi de marche) afin d'éviter la demi-heure de piste la plus pénible. Installation pour deux nuits en bord de mer. Hébergement en guest house avec piscine.

**Petit déjeuner, pique-nique et dîner inclus. Temps de marche : 1h30. Dénivelé +10m / -480m.**

**Jour 5 : Sentier côtier jusqu'à Monte Trigo et retour en bateau.** Randonnée côtière sous le sommet de l'île, volcan de presque 2000 mètres d'altitude qui plonge dans l'océan, jusqu'à Monte Trigo, village avec sa charmante petite plage de galets, uniquement accessible à pied ou en bateau où les habitants vivent de la pêche. Vous rentrez en bateau de pêcheurs, en cabotage entre les deux villages.

**Petit déjeuner, pique-nique et dîner inclus. Temps de marche : 3h30. Dénivelé +350m / -350m.**

**Jour 6 : Tarrafal – Bolona – Bordeira de Norte - Chã de Morte – Ribeira das Patas.** Transfert matinal jusqu'à Bolona. Sentier panoramique pour rejoindre le plateau de Norte, au bout duquel trône le sommet. Traversée le long du rebord du plateau, pique-nique à proximité d'un cratère et redescende par un des ouvrages pavés les plus spectaculaires de l'île, jusqu'à Chã de Morte pour une nuit en pension en pension familiale ou chez l'habitant.

**Petit déjeuner, pique-nique et dîner inclus. Temps de marche : 4h. Dénivelé +450m / -850m.**

**Jour 7 : Cap sur São Vicente.** Transfert matinal jusqu'à Porto Novo d'où vous prenez le bateau pour Mindelo à 10h. Arrivée sur Mindelo, accueil et transfert à l'hôtel de charme pour une nuit. Découverte du centre-ville, le marché aux légumes, la place de l'étoile et ses petites boutiques de bric et de broc, le petit marché, le marché aux poissons, la rue du bord de mer et ses maisons coloniales, la place centrale et son musée d'artisanat (visite non incluse), selon les jours et la disponibilité, possibilité de visiter un atelier de tissage et de poterie, continuation jusqu'à la petite plage de Laginha.

**Petit déjeuner, repas inclus.**

**Jour 8 : Découverte de l'île ½ journée.** Le tour de l'île : Mindelo – Monte Verde - Baia das Gatas – Calhau. Au départ de Mindelo, découverte du Monte Verde, le sommet de l'île et son panorama sur la ville et les îles alentours. Redescente et continuation jusqu'à Baia das Gatas, la baie des requins chat, lieu de villégiature favoris des capverdiens de l'île. Continuation le long de la belle plage de Praia Grande jusqu'à Calhau, petit village de pêcheurs : petite marche (1h30) autour d'un ancien volcan sur le bord de mer : laves pétrifiées, souffleurs... Retour par l'oasis central de Calhau, où les maraîchers cultivent de petites parcelles dont ils vendent le produit sur les marchés de Mindelo. Après-midi libre.

**Petit déjeuner, pique-nique et dîner inclus.**

**Jour 9 :** Transfert pour l'aéroport selon l'horaire du vol. Vol de retour. Repas libre.

**Petite déjeuner inclus.**

**Format du séjour**

*Itinérant*

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les différents formats de nos séjours.

**Niveau**

**Facile à Modéré.**

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les niveaux de nos séjours.

## **VOUS AIMEREZ**

- La découverte de la culture locale,
- Les rencontre avec la population,
- Le circuit de randonnée sélectionné par Argos.

## **Encadrement(s)**

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état Français ou Cap Verdien.

## **Hébergement(s)**

Hôtel ou gîte.

## **Repas**

Pension complète, pique nique le midi hôtel en gîte.

Les petits déjeuners et repas du soir sont pris à l' hôtel ou au gîte.

## **Acheminement**

**Aérien non inclus pour ce séjour.**

## **Transport(s) sur place**

Les transports sur place sont inclus et se font en minibus.

^

## Formalités administratives

Attention depuis le 1er janvier 2019, il n'est plus nécessaire de demander un visa pour se rendre au Cap-Vert. En revanche ce dernier est remplacé par la Taxe de Sécurité Aéroportuaire (TSA) à régler en s'inscrivant sur le lien suivant : <https://www.ease.gov.cv/> Il faudra donc s'acquitter de cette taxe de 3400 escudos (environ 31€). Il est nécessaire de procéder à cette enregistrement en ligne au plus tard 5 jours avant votre départ.

## Equipement(s)

Parmi les équipements nécessaires, il faut prévoir pour ce séjour :

- 1 sac à dos moyen (minimum 30 litres)
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 gourde
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- des lingettes
- 1 pantalon de randonnée
- 1 vêtement haut de type icebreaker
- 1 pull ou vêtement polaire chaud
- 1 veste coupe-vent (type gore-tex de préférence)
- 1 sac de couchage
- 1 lampe frontale
- 1 tapis de sol
- 1 set repas : couteau type canif, boîte étanche, assiette et couverts
- des tablettes Micropur
- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)
- 1 rouleau d'élastoplaste
- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)

Vous aurez aussi besoin pour votre séjour d'une pharmacie personnelle comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un anti-diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif

Retrouvez **plus d'informations** sur la pharmacie personnelle.

## TARIF(s)

**1050€ par personne (2021).**

### Le tarif comprend

- Les hébergements du jour 1 au jour 8
- Les petits déjeuner du jour 2 au jour 9
- Les piques nique du jour 2 au jour 8
- Les dîners du jour 1 au jour 8
- Les transferts des bagages du jour 1 au jour 8
- Les transferts en véhicule privé prévus dans le programme du jour 1 au jour 4 et du jour 6 au jour 9

- La liaison bateau A/R São Vincente- Santo Antão
- Un accompagnateur en montagne ( Français ou Cap Verdien ) pendant tout le séjour
- Les taxes de séjour
- la 1/2 journée d'excursion du J8

### Le tarif ne comprend pas

- le vol France-Cap Vert (nous consulter pour vous proposer une solution au plus près de votre domicile si besoin)
- les frais de visas (40€)
- Les repas mentionnés comme libre dans le programme
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'assurance annulation, rapatriement et vol de bagages en option
- Les pourboires

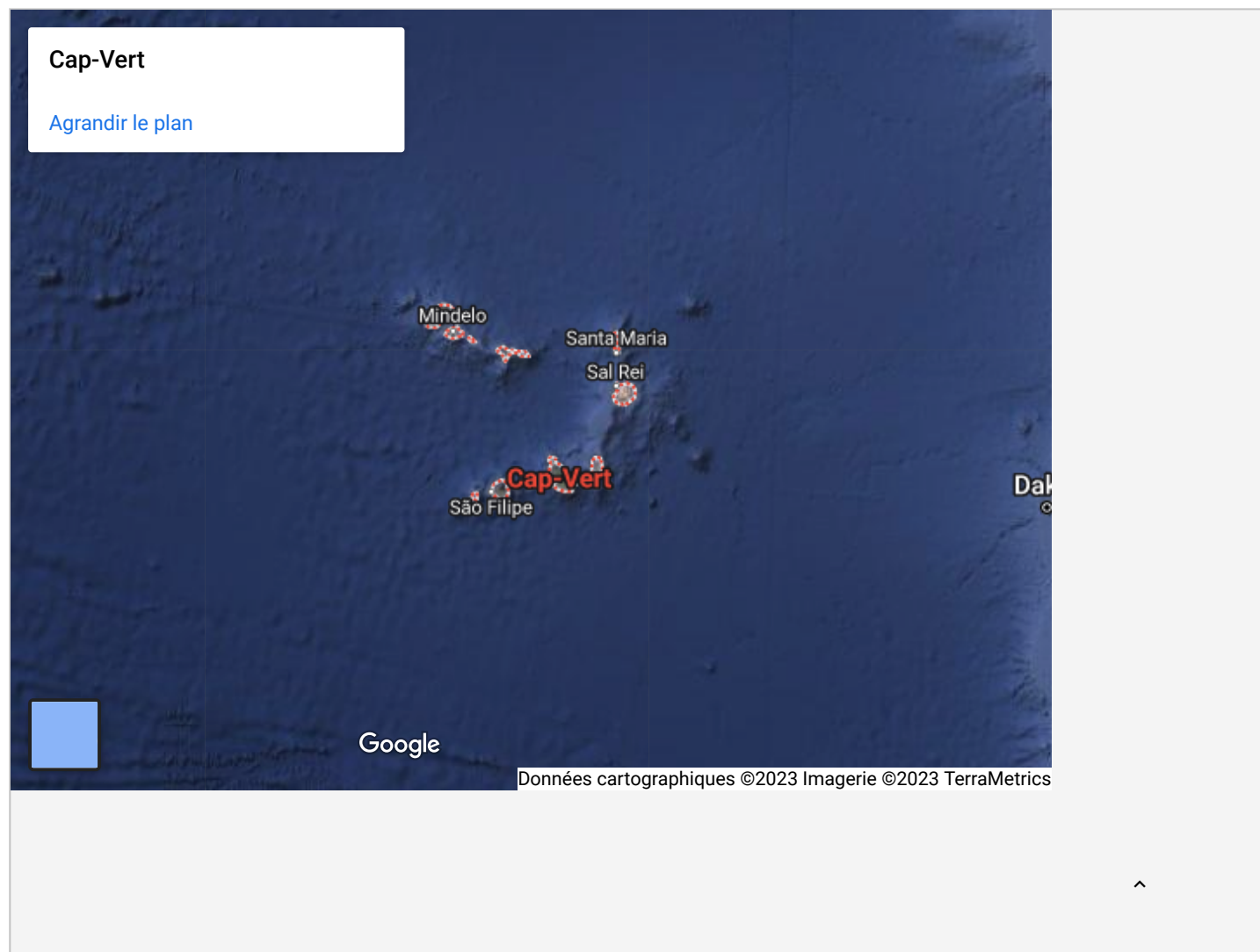
### Option(s)

- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.

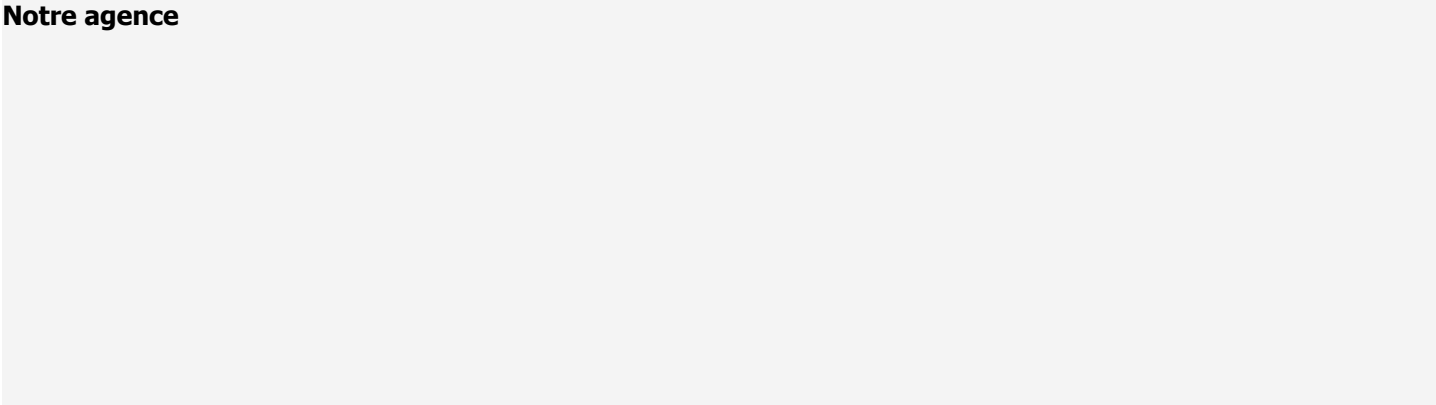
### Condition(s)

La réservation est effective à réception (par mail ou par courrier) de la fiche d'inscription remplie et signée, et après paiement d'un acompte ou du solde du voyage (selon les Conditions Particulières de Vente).

La réception de l'acompte ou du solde n'implique la réservation que dans la mesure des places disponibles.



**Notre agence**



”

”

