

RESERVEZ !

Du 2 au 14 juillet 2023

Du 6 au 15 Août 2023

La Grande Traversée Mercantour Argentera (GTM) sur 10 jours

Le Trek Mercantour Argentera (GTM) d'une durée de 10 jours est un itinéraire exceptionnel rassemblant plaisir de la randonnée et découverte de paysages exceptionnels des Alpes maritimes et du Piémont (Italie)

Le Parc du Mercantour et le Parc Alpi Marittime sont de véritables paradis pour les amateurs de paysages et de randonnées qui offrent une grande richesse. Vous aurez la chance de pouvoir relier la mer à la haute montagne en passant par des paysages variés et contrastés.

Argos Rando : La Grande Traversée du Mercantour - Les Pl...

Visionnez dans son intégralité le film de Laurent Bouit le réalisateur de la série Les plus beaux treks, nous contacter par mail

[Cliquer pour visionner un diaporama du séjour.](#)

Programme**Jour 1**

Départ de Saint Martin Vésubie Altitude min : 990m Altitude max : 2495m Dénivelé total : + 1500m Dénivelé total : - 414m **Temps de marche : 9km - 5h30 de marche**

D'une part, nous débuterons notre trek par une montée au-dessus du village de Saint Martin Vésubie dans des zones habitées depuis plus de 1000 ans. Ensuite, nous commencerons notre ascension autour d'anciennes zones de cultures. Puis, nous poursuivrons le chemin par un vallon d'origine glaciaire où des paysages minéraux s'offriront à nous. Enfin, la journée se terminera par une descente vers le refuge. Nous logerons au **refuge privé des Adus**, ce petit chalet en bois en lisière de forêt situé sous la cime et le lac des Adus.

Jour 2

Depuis le refuge privé des Adus, nous partons en direction du Refuge Questa (France-Italie)

Altitude min : 2014m Altitude max : 2611m Dénivelé total : + 862m Dénivelé total : - 612m **Temps de marche : 11km - 4h00 de marche**

A cet instant, nous entrons dans le cœur central du Parc National du Mercantour. Dans ce contexte, vous y découvrirez une ambiance alpine en traversant un des plus grands lacs du Mercantour ; le lac nègre. Puis, cette journée sera aussi l'occasion d'établir une première rencontre avec la faune locale. Ensuite, nous arriverons en territoire italien où le charme

des refuges et la gastronomie ne vous laisseront pas indifférent. Enfin, nous logerons au Refuge Emilo Questa situé dans la province de Cuneo c'est un lieu idéal pour y voir chamois, bouquetins, marmottes et le rare gipazète barbu (un des plus grands et des plus rares rapaces d'Europe).

Jour 3

Nous quittons le Refuge Questa en direction du Refuge Remondino

Altitude min : 1782m Altitude max : 2471m Dénivelé total : + 1051m Dénivelé total : - 944m **Temps de marche : 13.5km - 6h00 de marche**

Après le petit-déjeuner, nous emprunterons une partie du sentier appartenant au patrimoine du Parc Naturel Alpi Marittime. Cette étape nous permettra ainsi de randonner sur un ancien sentier militaire formant un véritable chef-d'œuvre architectural. Pour terminer cette journée, nous passerons la nuit au Refuge Remondino célèbre comme point de départ de la fameuse « Cime d'argent ». En effet, il est d'une part le dernier sommet italien des Alpes à seulement 45km de la Méditerranée et d'autre part, il se situe au centre d'un véritable cirque de cimes offrant une vue panoramique.

Jour 4

Départ du Refuge Remondino pour le Refuge Ellena Soria.

Altitude min : 1797m Altitude max : 2887m Dénivelé total : + 910m Dénivelé total : - 1584m **Temps de marche : 10.5km - 6h30 de marche**

Encore une journée dans ce remarquable parc Alpi Marittime avec au programme une traversée alpine avec un passage à 2887m...spectaculaire. Ensuite, nous dormirons au Refuge Ellena Soria qui nous offrira une cuisine traditionnelle notamment à base de produits typiques et authentiques de la vallée dans un lieu convivial pour se réunir.

Jour 5

Du Refuge Ellena Soria au Refuge de la Madone

Altitude min : 1797m Altitude max : 2471m Dénivelé total : + 674m Dénivelé total : - 561m **Temps de marche : 7km - 4h00 de marche**

Journée reposante avec marche le matin pour rejoindre la frontière. En premier lieu, nous passerons par le Lac des Fenestres puis nous descendrons vers le site de la madone situé au cœur d'un majestueux cirque alpin. Ainsi, cette journée sera placée sous le signe de la détente et d'une après-midi farniente. Nous logerons ensuite au Refuge de la Madone offrant un magnifique panorama sur le Gélas, plus haut sommet des Alpes Maritimes.

Jour 6

Nous partirons du Refuge de la Madone en direction du Refuge de Nice

Altitude min : 1875m Altitude max : 2492m Dénivelé total : + 674m Dénivelé total : - 371m **Temps de marche : 6km - 4h00 de marche**

Cette étape aura entièrement lieu sur le GR51, c'est un grand classique des traversées des Alpes. D'abord, nous nous orienterons en direction de la cime du Gélas, sommet transfrontalier et point culminant des Alpes Maritimes à 3143m qui dominera l'ensemble de ce site. Un sublime panorama sur les Alpes et la mer s'ouvrira à nous. Pour finir, nous logerons au Refuge de Nice, entouré par les plus hauts sommets et leurs neiges éternelles. En somme, nous pourrions nous détendre sur la terrasse panoramique dominant le lac de la Fous.

Jour 7

Nous quitterons le Refuge de Nice en direction du Refuge des Merveilles.

Altitude min : 2126m Altitude max : 2672m Dénivelé total : + 584m Dénivelé total : - 671m **Temps de marche : 9km - 4h00 de marche**

Pour cette étape nous emprunterons d'une part le plus haut col de ce trek, la baisse de Basto de 2693m et nous permettra d'autre part de faire sûrement la rencontre de bouquetins. Ensuite, nous sortirons des sentiers battus pour entrer dans la zone archéologique afin d'y découvrir les fameuses gravures rupestres, renommée de ce site classé monument historique à ciel ouvert. Puis, nous terminerons cette journée au Refuge des Merveilles situé aux pieds des lacs de la vallée des Merveilles au centre d'un cirque minéral dans un environnement verdoyant. ^

Jour 8

Nous partons du Refuge des Merveilles en direction du Col de Turini au Gîte l'Estive du Mercantour

Altitude min : 1606m Altitude max : 2613m Dénivelé total : + 775m Dénivelé total : - 1279m **Temps de marche : 15km – 5h30 de marche**

Pour commencer, nous partirons des hauts sommets pour nous rendre en moyenne montagne. Par ailleurs, une des étapes majeures de cette journée sera le passage par le lac du diable (2685m) et le col de Turini, haut lieu historique militaire. Ainsi, nous aurons peut-être la chance de marcher sur les traces des loups.... Ensuite, nous dormirons au gîte l'Estive du Mercantour, grand bâtiment adossé à la montagne où nous pourrons nous reposer et contempler la vue sur la terrasse panoramique en mélèze.

Jour 9

Départ du col de Turini en direction de Sospel

Altitude min : 368m Altitude max : 1747m Dénivelé total : + 727m Dénivelé total : - 1975m **Temps de marche : 17.5km – 7h00 de marche**

Nous redescendons en altitude. Dans ce contexte, nous découvrirons plusieurs ambiances liées à l'altitude. En effet, nous passerons donc d'un climat de montagne alpin à un climat beaucoup plus méditerranéen et vous en prendrez conscience en analysant le changement de végétations. Enfin, nous logerons dans un hôtel à Sospel.

Jour 10

Départ de Sospel pour Castelar, petit village au-dessus de Menton

Altitude min : 368m Altitude max : 1348m Dénivelé total : + 1190m Dénivelé total : - 1204m **Temps de marche : 13.5km – 6h30 de marche**

Pour terminer ce merveilleux trek, la dernière étape démarrera dans le bassin Sospellois. En d'autres termes, le chemin débutera par une ascension en direction du col du Razet. A l'arrivée, une navette nous transférera entre Castelar et Menton où nous pourrons découvrir la vieille ville et les célèbres corniches. Enfin, nous nous quitterons après 10 magnifiques jours.

Format du séjour

Itinérant.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les différents formats de nos séjours.

Niveau

Modéré à sportif.

Retrouvez [plus d'informations](#) sur les niveaux de nos séjours.

VOUS AIMEREZ

- L'environnement magique du Parc National du Mercantour et du parc Alpi Maritime
- Les paysages alpins grandioses
- La multitude de lacs glaciaires
- Une faune et flore exceptionnelles
- Un trek d'exception

Encadrement(s)

Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, partenaire du Parc National du Mercantour et agréé pour la visite des gravures rupestres de la Vallée des Merveilles.

Hébergement(s)

Refuge, Gîte, Hôtel

Repas

Pension complète.

Acheminement

Rendez-vous sur place.

Pour nous rejoindre :

En voiture : Depuis Nice, s'engager sur la RM6202 en direction de Digne-les-Bains sur une distance de 18 km. Lors de la sortie du village Plan du Var, prendre sur la droite la Rm2265 indiquant la Vallée de la Vésubie. Puis parcourir les gorges de la Vésubie et traverser plusieurs villages jusqu'à atteindre Saint Martin Vésubie. Pensez au co-voiturage !

En bus: Ligne n°730 - Nice / Saint Martin Vésubie <http://www.lignesdazur.com/ftp/lines/160831ligne-730.pdf>

En avion: Aéroport international Nice Côte d'Azur puis autocar n°730.

En train: Gare de Nice ville, puis autocar n°730

Retrouvez **plus d'informations** sur les transports et acheminements.

Début / Fin du séjour

Accueil à Saint Martin Vésubie le jour 1. Possibilité d'être pris en charge sur Nice - Gare ou Aéroport, nous contacter.

A l'arrivée, une navette nous transférera entre Castelar et Menton qui sera votre escale finale.

Equipement(s)

Attention : Les températures en altitude peuvent varier sur une grande amplitude, en toutes saisons et particulièrement au mois de juin, époque à laquelle il reste souvent de la neige sur les sommets. Il est donc impératif de se munir de vêtements suffisamment chauds pour pouvoir se couvrir de façon adéquate en cas de mauvais temps.

- 1 sac à dos de 50 litres
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 gourde
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- des lingettes
- 1 pantalon de randonnée
- 1 vêtement haut de type icebreaker
- 1 pull ou vêtement polaire chaud
- 1 veste coupe-vent (type gore-tex de préférence)
- 1 sac de couchage & sac à viande
- 1 lampe frontale
- 1 set repas : couteau type canif ou couteau suisse, assiette et des couverts pour le repas de soir

Il convient également de se munir d'une petite pharmacie personnelle (l'accompagnateur emporte la pharmacie collective) comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

1 rouleau d'élastoplaste 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules) 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre) 1 pommade anti-inflammatoire 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé) 1 antibiotique à large spectre

Santé

Retrouvez **plus d'informations** sur la santé.

Assurances

Il est important de partir bien assuré durant un séjour. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les **assurances** (vos obligations, notre assurance en option,...).

TARIF(s)

985 € par personne (2022).

Le tarif comprend

- Les randonnées encadrées par un accompagnateur en montagne, du jour 1 soir au jour 10 petit déjeuner .
- L'hébergement en pension complète.
- Les pique-niques avec produits locaux du jour 1 au jour 9.

Le tarif ne comprend pas

- Le pique nique du jour 1 et jour 10
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Le transport vers le lieu de rendez vous.
- Le transfert en véhicule de Nice à Saint Martin Vésubie (12€ par personne).
- La navette de Castellar à Menton
- L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages.
- Les jetons de douche dans certains refuges (entre 2€ et 4€ par jeton).

Option(s)

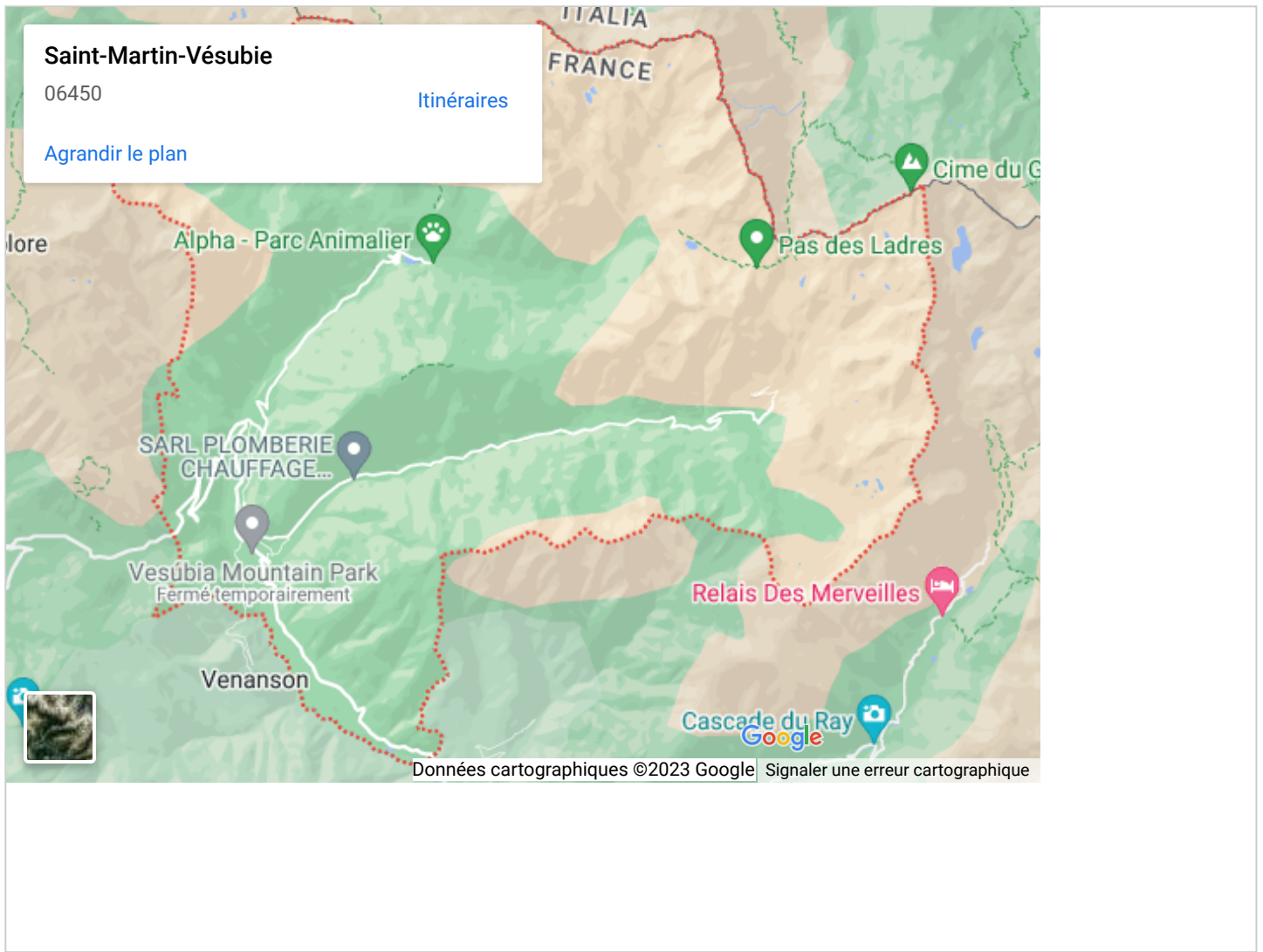
- Le pack assurance proposé par **Argos** qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.

Condition(s)

La réservation est effective à réception (par mail ou par courrier) de la fiche d'inscription remplie et signée, et après paiement d'un acompte ou du solde du voyage (selon les Conditions Particulières de Vente).

La réception de l'acompte ou du solde n'implique la réservation que dans la mesure des places disponibles.

^



Notre agence

[La grande traversée du Mercantour](#)

Notre article : <https://www.argos-rando.com/https-www-argos-rando-com-sejours-trek-mercantour-argentera/>

Randonnée itinérante mercantour la grande traversée

