

# L'INTÉGRALE DES CALANQUES

7 jours / 6 nuits

LA GARRIGUE DE FOND EN COMBLE : CALANQUES DE MARSEILLE CASSIS, LA SAINTE VICTOIRE, LE GARLABAN ET LES MONTAGNES DE PAGNOL

*Paysage emblématique de la côte méditerranéenne, le territoire qui s'étend de Marseille à La Ciotat est un puissant massif calcaire escarpé, buriné et vertigineux. La bordure littorale de ce massif est caractérisée par la présence de falaises abruptes entaillées par de profonds canyons, véritables cicatrices telluriques creusées par l'érosion à la fin de l'ère Tertiaire : ce sont nos Calanques.*



## PROGRAMME SUGGÉRÉ :

### JOUR 1 :

Arrivée dans l'après-midi à l'hôtel \*\* La Croix de Malte, à la Ciotat. Présentation du séjour par notre responsable, votre accompagnateur durant tout ce séjour. Le soir, repas à l'hôtel.

### JOUR 2 :

Après le petit déjeuner, transfert de la Ciotat à Cassis. Depuis la fameuse presqu'île, nous rejoignons la porte d'entrée orientale du **Parc National des Calanques** pour partir à la découverte des merveilleuses calanques de Port Miou, Port Pin et En-vau. Ces trois calanques de toute beauté, étroites et profondes sont, sans conteste, les plus faciles d'accès. Elles ne comptent pas moins parmi les plus spectaculaires...

**Après environ 4h de marche, retour aux véhicules puis à l'hôtel. Dîner et soirée à l'hôtel.**

### JOUR 3 :

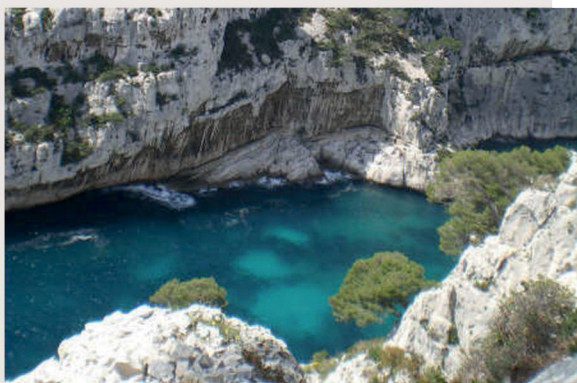
Après le petit déjeuner, transfert en véhicules personnels vers Luminy (secteur des Calanques de Marseille) par le col de la Gineste. Au départ du campus universitaire, cap sur une très belle randonnée qui nous permettra de dominer les calanques de Morgiou et Sormiou avant de rejoindre la plus « intime » des calanques marseillaises, Sugiton.

**La marche est prévue sur 4 à 5h.**

**Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.**







## Votre programme sur mesure...



- > Des parcours adaptés en fonction du niveau de votre groupe (Contemplatif, Moyen, Sportif)
- > Choisissez vos dates et la durée de votre séjour
- > D'autres itinéraires de la 1/2 journée à la journée sont possibles...

### ENCADREMENT

- Vos randonnées sont encadrées par un guide breveté d'état (15 participants pour un accompagnateur)
- Coordination de votre hébergement par votre guide

### LES PLUS DE NOS SÉJOURS

- Un tarif raisonnable pour un séjour de randonnée riche
- Un hôtel avec prestations de qualité, situé à proximité des commerces et de la mer
- Une équipe à votre écoute
- Encadrement par des professionnels spécialistes des milieux parcourus et des thèmes abordés tout en veillant sur votre sécurité et votre bien être.



### JOUR 4 :

Après le petit déjeuner, nous nous dirigerons tranquillement à pied vers le port de La Ciotat. Au programme, une promenade en bateau de plus de deux heures qui nous permettra d'admirer la totalité des Calanques sous toutes leurs coutures. De retour à la Ciotat, nous partirons pour une randonnée sur les hauteurs du Cap Canaille, la plus haute falaise maritime d'Europe.

**Retour à l'hôtel après 3h de marche.**

### JOUR 5 :

le petit déjeuner pris, transfert à Plan d'Aups. Circuit en boucle pour découvrir le magnifique massif de la Sainte Baume sur les pas du Docteur Joseph Poucel (1870-1971). Passionné de nature, pendant plus de cinquante ans il récolta et dessina la flore locale, précieuse mémoire de ce qui fut la richesse de ce milieu.

**Belle marche de 6h environ.**

### JOUR 6 :

Transfert au village d'Aubagne pour une randonnée sur les traces de Marcel Pagnol, au cœur de son cher « Garlaban ». Entre la ferme d'Angèle et la Grotte de Manon, en passant par le Mas de Massacan et le puits de Raimu, quel circuit choisir pour revivre la magie de ses films ? A vous de le décider !

**Suivant l'itinéraire, 3 à 6h de marche.**

### JOUR 7 :

Après avoir libéré les chambres, transfert en véhicules personnels vers Saint Antonin sur Bayon, au pied de la montagne Sainte Victoire. Nos pas nous conduiront à la célèbre Croix de Provence pour un panorama à 360° sur toute la Provence de Pagnol et de Giono.

**Retour aux voitures vers 16h00 et fin du séjour.**

## Tarifs 2021 - SPÉCIAL GROUPE composé de 12 personnes minimum

**du 1er novembre au 31 mars : 515 €**

**du 1er au 30 avril et du 1er au 31 octobre : 615 €**

**du 1er mai au 30 septembre (exclu juillet et août) : 705 €**

### LE PRIX COMPREND :

- Le pot de bienvenue,
- l'hébergement en pension complète du jour 1 midi au jour 7 midi. Pique nique le midi. Le soir, les menus sont composés de : entrée, plat et son accompagnement, dessert, 1/4 vin, café et tisane.
- L'encadrement par un guide breveté d'état et l'excursion en bateau.

### LE PRIX NE COMPREND PAS :

le transport pour se rendre sur le lieu du séjour, les transferts pour se rendre au départ des randonnées, l'assurance annulation (*en option*).



## CONTACT / RENSEIGNEMENTS



**Philippe Dejoux :**

06 22 52 54 04 / 04 93 58 25 67

Mail : [info@argos-rando.com](mailto:info@argos-rando.com)

[www.argos-rando.com](http://www.argos-rando.com)