

RESERVEZ !

24,25,26 juin 14,15,16 juillet 12,13,14 août

Bivouac 2 nuits Mercantour, Vallée des Merveilles, Mont Bégo et Cime du Diable

Trois jours de dépaysement total avec au programme la Vallée des Merveilles et ses gravures rupestres, l'ascension du sommet mythique le Mont Bégo qui a été sans doute pour nos ancêtres de l'âge du bronze une montagne sacrée et honorée comme telle et enfin un itinéraire pour découvrir ou redécouvrir un trésor de richesses naturelles.

Deux nuits de bivouac sous tente près du Refuge des Merveilles. Le site classé de la vallée des Merveilles dans lequel nous serons installé est chargé de magie et dégage une atmosphère exceptionnelle.

Et tout ce beau programme avec un guide expérimenté et passionné qui saura vous faire découvrir une faune et une flore extraordinaire sans oublier l'histoire des lieux avec les gravures rupestres !

Programme

Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, événements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier.

Jour 1 : Rendez vous à pont du Countet (Voir accès) * possibilité d'arriver la veille dans la vallée de la Gordolasque (possibilité d'hébergement pour ceux qui veulent arriver la veille sur place, nous consulter pour conseils). briefing et remise du matériel (une tente légère pour 2) Au cours de cette superbe montée, nous aurons l'occasion d'observer de nombreux chamois et marmottes. Depuis le Pas de l'Arpette, nous gagnerons ensuite la zone archéologique à accès réglementé pour une première découverte de ce formidable musée à ciel ouvert. Après quoi, nous n'aurons plus qu'à rejoindre le refuge des Merveilles, au bord du majestueux Lac Long. Dénivelé : + 800 m / - 400 m. Temps de marche : 5 heures. A partir de 19h nous pourrons installer nos tentes. Repas du soir au Refuge des Merveilles. Soirée sous les étoiles. Nuit sous tente.

Jour 2 : Réveil en douceur avec les premiers rayons de soleil, nous profiterons du calme. Petit déjeuner pris au refuge dans ce cadre unique. Selon la réglementation du parc, nous démontons les tentes avant 9h et, après avoir récupéré les paniers repas et son propre équipement pour la journée, nous partons pour l'ascension du mont Bégo. L'après-midi sera consacré à la visite des gravures. Temps de marche : 5 heures - dénivelé +800m. Retour sur le lieu de bivouac vers 17h. A 19h montage des tentes, repas pris au refuge. Il nous reste à passer une belle nuit sous la tente.

Jour 3 : Après le petit-déjeuner, nous replions les tentes Avec notre petit sac de la journée et notre pique-nique nous partons pour l'ascension d'un sommet qui domine la vallée des Merveilles et celle de la Gordolasque : La cime du diable. La montée s'effectuera en longeant un chapelet de lacs. Le sommet culmine à 2685 m et offre une vue jusqu'à la mer et par temps clair on peut voir la Corse. Nous redescendrons par un sentier sauvage et hors balisage. A nouveau la faune sauvage sera omniprésente. Plaisir au rendez vous. Nous serons de retour à nos véhicules vers 16 h00. Dénivelé : +600 m /-1120m - 5 heures de marche

Format du séjour

Bivouac

Niveau

Moyen

VOUS AIMEREZ

- Une expérience merveilleuse au contact de la nature
- Les paysages variés
- La flore de montagne
- l'ascension du Bégo et du Diable
- une immersion en pleine nature
- Les soirées magiques sous la couverture du ciel étoilé
- Le calme et la sérénité

^

Encadrement(s)

Accompagnateur en Montagne partenaire parc national du Mercantour avec agrément visite des gravures des Merveilles

Effectif

Minimum 6 personnes - maximum 12 personnes

Hébergement(s)

En bivouac, tente 2 places ou 1 place

Repas

Les 2 repas du soir sont pris au refuge ainsi que les petits-déjeuner. Pique-nique du jour 2 et 3 fournis aussi par le refuge.

Début / Fin du séjour

Début du Séjour

Rendez-vous : Pont du Countet (vallée de la Gordolaque) A 66 Kms De Nice (aéroport), remonter la vallée du Var par la N.202 jusqu'à Plan-du-Var, puis la vallée de la Vésubie (D.2565) jusqu'à Lantosque. Parvenu à la hauteur de Roquebillière, prendre à droite la route de Belvédère et remonter la vallée de la Gordolasque (D.171) , traverser le village de Belvédère puis le hameau de Saint Gras et finir au parking du pont du Countet, point de départ de nombreuses randonnées. (Reportez vous à l'onglet carte pour situer sur google map)

Fin du séjour

le jour 3 vers 16h00.

Equipement(s)

Attention : Les températures en altitude peuvent varier sur une grande amplitude, particulièrement au mois de mai et juin , époque à laquelle il reste souvent de la neige sur les sommets. Il est donc impératif de se munir de vêtements suffisamment chauds pour pouvoir se couvrir de façon adéquate en cas de mauvais temps.

Sac à dos 45 litres minimum.

- Gourde ou poche à eau, prévoir 2 litres
- pique-nique midi
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (* facultatif)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- Pantalon de randonnée
- Pull ou vêtement polaire chaud
- 1 veste coupe-vent (type gore-tex de préférence)
- 1 couverture de survie
- Et dans votre sac, papiers identités, carte vitale, ordonnance si vous avez un traitement, informations utiles si on doit organiser un secours ex : allergie.....
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- lingettes/ brosse à dent
- serviette et gant de toilette avec savon biodégradable
- chaussettes et sous-vêtements de rechange
- 1 collant et tee-shirt manches longues pour la nuit
- 1 sac de couchage (température confort 5°)

- 1 lampe frontale
- 1 tapis de sol
- Bonnet et gants
- Un tee-shirt de rechanges

Il convient également de se munir d'une petite pharmacie personnelle (l'accompagnateur emporte la pharmacie collective) comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 rouleau d'élastoplaste
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)
- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)
- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)

Portage

Dans votre sac à dos pour la journée :

- votre équipement de rando journée
- votre repas de midi.

Assurances

Vous êtes tenus de disposer d'une assurance en responsabilité civile personnelle ainsi que d'une assurance en assistance et rapatriement pour ce voyage. Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ (à préciser sur la fiche d'inscription). Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, vous pouvez souscrire notre assurance annulation/assistance et rapatriement/bagages pour un montant égal à 4.2 % du prix du voyage. Si vous ne souhaitez pas souscrire cette assurance, nous vous demanderons d'attester que vous avez pris connaissance de ces recommandations.

TARIF(s)

- 676 € (1 personne)
- 376 € / personne (2 personnes)
- 276 €/ personne (de 3 à 6 personnes)
- 180 € / personne (de 7 à 10 personnes)

Le tarif comprend

- L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne
- Le repas du jour 1 et 2 soir, les 2 petits déjeuners, le pique-nique du jour 2 et 3
- La tente pour une ou deux personnes

Le tarif ne comprend pas

- Les encas, boissons et dépenses personnelles
- Le tapis de sol et le sac de couchage
- Le repas de midi du premier jour, option 10 €
- L'acheminement jusqu'au point de rendez-vous , Option possibilité de covoiturage en minibus pour 4 personnes tarif 15€ / personnes
- L'assurance « annulation / assistance-rapatriement / bagages ». Option 4.2 % du séjour

Condition(s)

Réservation : Effective à réception du bulletin d'inscription accompagné du règlement.

