



Randonnée dans Cinque Terre, de long en large !

Merveilles de la côte ligure... Italie



Durée : 7 jours/ 6 nuits

VOUS AIMEREZ :

- ☺ Les randonnées en balcon sur la Méditerranée,
- ☺ Le charme unique d'un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO,
- ☺ Les deux promenades en bateau,
- ☺ le charme de l'Italie

Dates 2023 : Du 14 au 20 mai / 2 au 18 septembre 2023 / 18 au 24 septembre 2023 COMPLET / Du 24 au 30 septembre 2023

Les Cinque Terre, c'est un véritable enchantement pour les sens. Imaginez cinq petits villages colorés, accrochés à la montagne et surplombant une mer d'un bleu profond. Classés au patrimoine de l'UNESCO, ces villages de pêcheurs situés entre Gênes et Pise, dans la magnifique région italienne de Ligurie, attirent des visiteurs du monde entier.

Mais les Cinque Terre, ce n'est pas seulement cela. C'est aussi des vignobles en terrasse et des cultures suspendues au-dessus des côtes méditerranéennes, où les oliviers et les citronniers embaument l'air. Nos guides passionnés vous feront découvrir les coins les plus secrets de cette région préservée, vous plongeant dans l'histoire et les traditions locales.

Et comment ne pas mentionner les bijoux de cette région, les incontournables Portofino et Portovenere, situés à l'extérieur du parc national des Cinque Terre ? Ces villes pittoresques sont de véritables perles de la Méditerranée, avec leurs maisons colorées et leurs vues à couper le souffle sur la mer.



Venez explorer les Cinque Terre avec nous et laissez-vous emporter par la beauté, l'histoire et la culture de cette région magnifique.

Programme

Jour 1 : Arrivée au Cinque Terre en après midi à notre hôtel *** à Deiva Marina par voiture ou train. . Installation et repas du soir à l'hôtel .

Jour 2 : Monterosso – Madone de Soviore - Vernazza

Départ en train, nous rejoignons Monterosso avant de nous engager dans un vallon sauvage pour monter vers la Madone de Soviore accrochée au flanc de la colline au coeur d'un bois de pins. De là, nous gagnons un sentier qui suit la courbe de niveau à travers les bois et nous emmène à l'aplomb de celui qui est sans doute le plus beau des villages des Cinque Terre : Vernazza. Après une descente avec des points de vue spectaculaires, nous gagnons le village et prenons le temps d'y flâner un peu, voire d'y faire trempette... Puis nous reprenons la marche pour retourner à Monterosso par le magnifique sentier côtier qui relie les cinq villages entre eux. **(4 de marche et 470 mètres de dénivellée)** Retour à Deiva Marina en train. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Manarola – Vignoble de Volastra – Corniglia

Et hop, nous prenons le train pour retourner à Manarola d'où nous gagnons les hauteurs pour découvrir le hameau de viticulteurs de Volastra dans le cadre duquel, installés sur la place de l'église, ou nous piqueniquerons. En suivant une promenade à travers les vignes nous attend ensuite pour contempler le plus époustouflant spectacle des Cinque Terre et rejoindre Corniglia. Émerveillement garanti ! **3 h 00 de marche et 480 mètres de dénivellée.** Ce sera aussi l'occasion de déguster le vin des Cinque Terre. Retour à Deiva Marina en train. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Portofino, le joyau Ligurie

Un escapade en dehors du parc national des Cinque Terre pour découvrir le parc régional des Portofino. Transfert en train de Deiva Marina à Santa Margherita et ensuite on embarque pour une traversée en bateau vers l'abbaye de San Fruttuoso. De là, une belle randonnée ramène jusqu'à Portofino où nous flânerons avant de prendre le bus pour rentrer à Margherita. **3 h 30 de marche et 300 mètres de dénivellée.** Retour à Deiva Marina en train. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Riomaggiore – Portovenere

Cette journée est l'occasion de découvrir la facette la plus authentique et la moins fréquentée par les touristes du paysage des Cinque Terre. Après un transfert en train jusqu'à Riomaggiore, nous partons en direction du petit village de Biassa avant de nous aventurer sur les versants les plus sauvages de cette côte renommée qui nous permettra de découvrir ces petits bijoux que sont Monesteroli et Schiara avec, pour finir, une arrivée panoramique sur le village de Portovenere. Retour en bateau pour une découverte des villages par la mer



Jour 6 : Pour notre dernière journée, départ en train pour Levanto. Visite commentée de la ville et ensuite départ pour la pointe Sainte Antoine afin de s'offrir un dernier panorama des cinq Terres en empruntant un sentier en balcon avec une vue imprenable sur l'ensemble de la baie. **4 h de marche 470 m de dénivelé**. Retour en train à notre hôtel pour notre dernière soirée.

Jour 7 : Après le petit déjeuner, au revoir et à bientôt.

Ce programme est donné à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo, d'événements impondérables ou à la convenance du groupe de participants, l'accompagnateur est susceptible de le modifier. L'ordre des 4 journées peut être modifié par l'accompagnateur en fonction de la fréquentation, des éventuelles modifications d'horaires ferroviaires ou de la météo.

TARIF(s)

A partir de 750€ par personne en chambre double (2023).

A partir de 880 € par personne en chambre individuelle (2023) dans la limite des places disponibles

Le tarif comprend

Les randonnées encadrées.

L'hébergement en demi-pension en hôtel ** du jour 1 soir au jour 7 petit déjeuner

Les transferts en train, bus et bateau.

Une dégustation de vin local.

Le tarif ne comprend pas

Les pique-niques de midi (en option 10 € par jour)

Les encas, boissons et dépenses personnelles.

L'acheminement jusqu'au Cinque Terres

L'assurance « annulation / assistance-rapatriement / bagages ».

Option(s)

Le pack assurance proposé par Argos qui comprend les garanties d'annulation, d'assistance-rapatriement et de bagages.

Le transport aller-retour depuis Nice jusqu'à Levanto (selon la disponibilité de notre minibus)

La ou les nuit(s) supplémentaire(s) pour arriver la veille et repartir le lendemain du séjour. (sur demande et selon les disponibilités hôtelières)

Condition(s)

ARGOS VOYAGES SARL Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM
006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans



Réservation effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30% (ou du solde à moins de 30 jours du départ).

Coté Pratique

Format du séjour : En Étoile

Niveau : Facile à modéré . Retrouvez [plus d'informations](#) sur les niveaux de nos séjours sur notre site

Encadrement(s) : Accompagnateur en Montagne diplômé d'état.

Effectif : De 6 à 15 personnes

Hébergement(s) : Hôtel *** à Bonassola avec lits séparés ou grand lit. Chambre individuelle possible avec supplément.

Hôtel **. Hôtel ** à Deiva Marina . Chambres doubles (ou triples) avec lits séparés ou grand lit. Chambre individuelle possible avec supplément.

Repas

Demi-pension. Repas chauds le soir à l'hôtel et petit déjeuner complet le matin. Les pique-niques ne sont pas fournis. Il existe de nombreux commerces pour faire des achats afin de constituer son pique-nique. Il est ainsi possible de se restaurer lors des visites des villages que nous traversons dans la journée. Ce sera pour vous l'occasion de découvrir librement selon vos envies les spécialités culinaires des Cinque Terre !

Acheminement : Rendez-vous sur place. Minibus en option au départ de Nice , nous consulter.

Début / Fin du séjour : Le point de rendez-vous est fixé à la gare de Levanto à partir de 10h30. Le séjour prend fin le 7 ème jour.

Equipement(s)

Parmi les équipements nécessaires, il faut prévoir pour ce séjour :

- 1 sac à dos moyen (minimum 35 litres)
- 1 paire de chaussures de randonnée
- 1 gourde
- 1 chapeau ou 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (niveau de protection 3)
- 1 cape de pluie (type Poncho)
- 1 pantalon de randonnée

ARGOS VOYAGES SARL Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM
006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans



- 1 veste coupe-vent (type gore-tex de préférence)
- 1 tube ou flacon de crème solaire (indice de protection élevé)
- 1 rouleau d'élastoplaste
- 1 pommade anti-inflammatoire
- 1 boîte de pansements Compeed ou similaires (type « deuxième peau » pour les ampoules)
- Pour les courageux : maillot de bain et serviette de plage

Vous aurez aussi besoin pour votre séjour d'une pharmacie personnelle comprenant les médicaments personnels spécifiques et les éléments suivants :

- 1 boîte de médicaments antalgiques courants (paracétamol, ibuprofène ou autre)
- 1 antibiotique à large spectre
- 1 antispasmodique, un anti-diarrhéique, un antiseptique intestinal, un anti-vomitif

Retrouvez [plus d'informations](#) sur la **pharmacie personnelle**.

Santé : Avez-vous pensé à demander votre carte européenne d'assurance maladie ? Retrouvez [plus d'informations](#) sur la santé.

Assurances

Il est important de partir bien assuré durant un séjour. Vous devez donc avoir souscrit une assurance en responsabilité civile personnelle et une assurance « assistance / rapatriement ». **Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ.**

Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, **ARGOS vous offre la possibilité de souscrire un contrat adapté spécifiquement pour nos voyages et couvrant les garanties « annulation, assistance / rapatriement et bagages ».**

Retrouvez sur notre site les informations sur les [assurances](#) (vos obligations, notre assurance en option,...).

Fiches techniques

[Cinque Terre Et Portofino Argos Rando 4 Jours Italie](#)