

# ■ ■ Week-end Randonnée

## Vallée des Merveilles

Parc National du Mercantour · 2 jours

### ■ Informations clés

<b>■ Dates</b> Samedi 20 et Dimanche 21 juin	<b>■ ■ Durée</b> 2 jours / 1 nuit
<b>■ Tarif</b> À partir de 175 € / personne	<b>■ Rendez-vous</b> Parking Pont du Countet — 8h30 (Vallée de la Gordolasque)
<b>■ Fin du séjour</b> Dimanche 21 juin vers 16h00	<b>■ Dénivelés</b> J1 : +800 m / -400 m   5h J2 : +400 m / -800 m   4h30

### ■ Présentation du séjour

La vallée des Merveilles est un musée à ciel ouvert avec ses **32 000 gravures préhistoriques**, témoignages émouvants de 5 000 ans d'histoire humaine dans ces contrées alpines. Hommes de la protohistoire, Romains, pèlerins et bergers y ont, chacun à leur époque, laissé la trace de leur passage.

En plein cœur du **Parc National du Mercantour**, retrouvez l'émotion de la nature sauvage avec les chamois, les bouquetins, les vautours fauves et les gypaètes, une flore intacte et riche de nombreuses espèces endémiques. La vallée des Merveilles, c'est la montagne à l'état brut avec un doux parfum de Méditerranée.

#### ■ Vous aimerez...

- Les paysages enchanteurs du Parc National du Mercantour
- Un site de haute montagne classé Monument Historique
- La découverte des gravures rupestres avec un guide agréé
- Une multitude de lacs de montagne, tous plus beaux les uns que les autres

### ■ ■ Programme détaillé

#### JOUR 1 — Samedi 20 juin

Rendez-vous au parking Pont du Countet (vallée de la Gordolasque) à **8h30**. Départ en direction du **Pas de l'Arpette** pour gagner la Vallée des Merveilles. Au cours de cette superbe montée, observation de nombreux chamois et marmottes. Depuis le Pas de l'Arpette, découverte de la **zone archéologique à**

**accès réglementé** pour une première visite de ce formidable musée à ciel ouvert. Nuit au **refuge des Merveilles**, au bord du majestueux Lac Long.

■■ +800 m / ■■ -400 m

■■ 5 heures de marche

## JOUR 2 — Dimanche 21 juin

**Petit déjeuner au refuge vers 7h30.** Départ au cœur de la vallée des Merveilles pour découvrir un second secteur archéologique avec les gravures les plus emblématiques : **le Christ, le Chef de Tribu, le Sorcier...** Pique-nique au milieu des merveilles, puis remontée au Pas de l'Arpette et descente retour vers le point de départ. **Fin du séjour vers 16h00.**

■■ +400 m / ■■ -800 m

■■ 4h30 de marche

## ■■ Encadrement, Hébergement & Repas

### ■ Encadrement

Accompagnateur en Montagne **diplômé d'État**, partenaire du Parc National du Mercantour et **agréé pour la visite des gravures rupestres** de la Vallée des Merveilles.

### ■■ Hébergement

Refuge **Club Alpin Français (CAF)** de haute montagne. Nuit en dortoir. Les couvertures sont fournies mais **pas les draps** — prévoir un drap-sac personnel. Sanitaires à l'intérieur du refuge avec WC et douches froides.

### ■■ Repas

Pension complète à l'exception du pique-nique du dimanche midi (fourni). Le repas de midi du samedi est à la charge du participant.

## ■ Infos pratiques & Accès

### Point de départ : Parking du Pont du Countet — Vallée de la Gordolasque

À **66 km de Nice (aéroport)** : remonter la vallée du Var par la **N.202** jusqu'à Plan-du-Var, puis la vallée de la Vésubie (**D.2565**) jusqu'à Lantosque. À la hauteur de Roquebillière, prendre à droite la route de Belvédère et remonter la vallée de la Gordolasque (**D.171**). Traverser le village de Belvédère puis le hameau de Saint-Gras jusqu'au parking du Pont du Countet.

## ■ Inclus / Non inclus

■ Inclus

■ Non inclus

✓ Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'État

✓ Visite guidée des secteurs réglementés de la Vallée des Merveilles

✓ Hébergement en refuge de haute montagne (CAF)

✓ Demi-pension + pique-nique du dimanche midi

✗ Encas, boissons et dépenses personnelles

✗ Repas de midi du premier jour (samedi)

✗ Acheminement jusqu'au point de rendez-vous

✗ Assurance annulation / assistance-rapatriement / bagages

✗ Drap-sac personnel (obligatoire)