

Contact :

ARGOS VOYAGES - Philippe DEJOUX

Téléphone agence : 04 93 58 25 67

Téléphone mobile : 06 22 52 54 04

Mail : info@argos-rando.com



L'Ouzbékistan et les montagnes de Tian Shan

Circuit de 15 jours / 13 nuits – 1 nuit dans l'avion – Pension complète

Dates : Du 18 octobre au 1^{er} novembre 2026

Lieu : Ouzbékistan

L'Ouzbékistan – Sur la route mythique de la soie

Terre de légendes et carrefour des civilisations, **l'Ouzbékistan** est une invitation au voyage dans le temps. Sous le soleil d'Asie centrale, entre **déserts dorés, oasis verdoyantes et cités bleues**, ce pays dévoile un patrimoine d'une richesse inouïe, façonné par plus de deux mille ans d'histoire.

Un voyage au cœur des cités mythiques

De **Samarcande** à **Boukhara**, en passant par **Khiva**, chaque cité semble sortie d'un conte des *Mille et Une Nuits*.

Les **coupoles turquoise**, les **mosaïques ciselées** et les **madrasas monumentales** rappellent l'âge d'or des caravanes qui reliaient la Chine à la Méditerranée.

Flânez dans les ruelles animées des bazars, laissez-vous envoûter par le parfum des épices, le scintillement des soieries et les sourires bienveillants des artisans.

Vous aimerez :

- **Dormir dans des yourtes traditionnelles**, au cœur du désert de Kyzyl Koum, et profiter d'un dîner autour du feu avec chants et musique locales.

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

- **Découvrir les cités légendaires de l'Ouzbékistan**, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO, avec leurs minarets turquoises et leurs médersas majestueuses.

Voyager sur la Route de la Soie, en suivant les traces des caravanes anciennes et en vous immergeant dans l'histoire fascinante de la région.

- **Rencontrer les habitants**, partager un thé chez l'habitant ou un déjeuner traditionnel et découvrir la vie quotidienne dans les villages ouzbeks.

Jour 1 – France → Tachkent via Istanbul

Départ de France à destination de l'Ouzbékistan. Vol international avec **Turkish Airlines** via Istanbul, réputée pour son confort et la qualité de son service. Correspondance puis envol vers Tachkent.

Dîner et nuit à bord, bercés par l'excitation du voyage à venir.

Jour 2 – Arrivée à Tachkent, capitale aux mille visages

Arrivée matinale à **Tachkent**, porte d'entrée de l'Asie centrale. Accueil chaleureux par votre **chauffeur privé et votre guide francophone** à la sortie de l'aéroport.

Petit-déjeuner en ville, puis immersion immédiate dans la vie locale avec la visite du **marché Tchorsou**, véritable explosion de couleurs, d'épices et de saveurs.

Découverte du prestigieux **complexe Khasti Imam**, haut lieu spirituel du pays, incluant la médessa Barak Khan, la mosquée Tellia Cheikh et le mausolée Kafal Chashi. Continuation vers la **nouvelle mosquée Minor**, symbole du renouveau architectural de la ville.

Déjeuner dans un restaurant local.

Installation à l'hôtel après 14h00.

L'après-midi, promenade sur le **parc Amir Timour**, puis découverte du **métro de Tachkent**, véritable musée souterrain aux stations richement décorées (Alisher Navoiy, Paxtakor, Kosmonautes). Passage par le **complexe des morts Saints** et vue extérieure de la **Tour de Télévision**, emblème moderne de la capitale.

Dîner et **nuit à l'hôtel**.

Jour 3 – Tachkent – Aksakota – Nurekota | Premiers pas en pleine nature



Après le petit-déjeuner, départ vers le **parc national d'Ugam-Chatkal** (80 km). Début de votre aventure en pleine nature le long de la **rivière Aksakota**, au départ du village de Gidjal.

Randonnée progressive dans des paysages montagneux spectaculaires (dénivelé : 990 m).

Déjeuner en cours de randonnée.

Marche jusqu'au confluent de l'Aksakota et de la **rivière Nurekota**, puis poursuite jusqu'au pont en bois de **Takhtakuprik**.

Installation du bivouac sur les rives de la Nurekota, sous les majestueux noyers.

Dîner et nuit en bivouac, au cœur d'une nature préservée.









ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

-  **Point de départ** : 990 m
-  **Altitude maximale** : 1 270 m
-  **Point d'arrivée** : 1 270 m
-  **Dénivelé positif** : 280 m
-  **Dénivelé négatif** : 0 m
-  **Distance** : 14 km
-  **Durée** (pique-nique inclus) : 5 à 6 h
-  **Niveau** : modéré

Jour 4 – Nurekota – Beldirsoy – Kumbelsoy | Sur les traces de la Préhistoire











Petit-déjeuner en pleine nature. Randonnée le long de la rivière Nurekota, puis **ascension du massif de Chet Kumbel**.

Découverte de **pétrroglyphes du Paléolithique** à 2 399 m d'altitude, témoignages fascinants des premières civilisations humaines.

Déjeuner en cours de randonnée.

Descente vers la vallée de **Kumbelsoy**.

Dîner et nuit au bord de la rivière, dans une atmosphère paisible et authentique.

-  **Point de départ** : 1 270 m
-  **Altitude maximale** : 2 399 m
-  **Point d'arrivée** : 1 715 m
-  **Dénivelé positif** : 1 129 m
-  **Dénivelé négatif** : 684 m
-  **Distance** : 14 km
-  **Durée** (pique-nique inclus) : 6 à 7 h
-  **Niveau** : modéré

Jour 5 – Kumbelsoy – Marble – Kiziljar | Montagnes et grands espaces






Petit-déjeuner. Départ vers le **massif de Kiziljar** (1 675 m) en traversant le massif Marble.

Randonnée au cœur de paysages sauvages et variés.

Déjeuner en cours de marche.

Arrivée en fin de journée au massif de Kiziljar.

Dîner et nuit au bord de la rivière Kiziljar.

-  **Point de départ** : 1 270 m
-  **Altitude maximale** : 2 399 m
-  **Point d'arrivée** : 1 715 m
-  **Dénivelé positif** : 1 129 m
-  **Dénivelé négatif** : 684 m

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

□ **Distance** : 14 km

🕒 **Durée** (pique-nique inclus) : 6 à 7 h □

👤 **Niveau** : modéré

Jour 6 – Kiziljar – Lac Chorbog – Tachkent

Petit-déjeuner. Randonnée panoramique le long de la chaîne de **Kiziljar**, offrant une vue spectaculaire sur le **mont Chimgan**.

Descente progressive vers le **lac Chorbog (Charvak)** aux eaux turquoise. Découverte de nouveaux pétroglyphes en chemin.

Déjeuner en cours de randonnée.

Fin de la marche le long de la route du lac, puis **transfert vers Tachkent** en véhicule (90 km – env. 2 h).

Installation à l'hôtel, dîner et **nuît à l'hôtel**.

📍 **Point de départ** : 1 775 m

📏 **Altitude maximale** : 1 775 m

📍 **Point d'arrivée** : 1 715 m

⬆️ **Dénivelé positif** : 810 m

⬇️ **Dénivelé négatif** : 0 m

□ **Distance** : 11 km

🕒 **Durée** (pique-nique inclus) : 5 h □

👤 **Niveau** : modéré

Jour 7 – Tachkent ➔ Ourguentch – Khiva | La cité-musée

Transfert matinal à l'aéroport pour le vol **Tachkent – Ourguentch** avec Uzbekistan Airways.

Accueil et transfert à **Khiva**, joyau architectural classé à l'UNESCO. Dépôt des bagages à l'hôtel.

Début de la visite à pied par la porte monumentale **Ata Darvaza**, entrée de la ville intérieure **Itchan Qala**.

Découverte des trésors architecturaux des X^e–XVIII^e siècles :

Kalta Minar, médersa Mohamed Amin Khan, palais Kounya Ark, médersa Mohamed Rahim Khan, atelier de bois sculpté, mausolée de Pahlavan Mahmud et minaret Islamkhodja.

Déjeuner, puis poursuite avec la **mosquée Jouma**, le caravansérail, le **palais Tach Khaouli** et le harem du Khan.

Dîner et **nuît à l'hôtel**.

Jour 8 – Khiva – Boukhara | Sur la Route de la Soie

Petit-déjeuner. Départ par la route vers **Boukhara** (410 km) à travers le **désert du Kyzyl-Koum**, ancien passage des caravanes de la Route de la Soie.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Boukhara et installation à l'hôtel.

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

Première découverte de la ville avec l'ensemble **Lyabi Khaouz**, entouré de médersas et d'arbres centenaires.
Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 9 – Boukhara | Splendeur spirituelle

Journée complète de visite de **Boukhara**, l'une des villes les plus sacrées d'Orient : mausolée d'Ismail Samani, Chachma Ayoub, marchés aux épices, mosquée Bolo Khaouz, citadelle Ark.

Déjeuner, puis découverte des coupoles marchandes médiévales, des médersas d'Ouloug Beg et Abdul Aziz Khan, et du majestueux **complexe Poyi Kalyan**.

Balade au coucher du soleil.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 10 – Boukhara – Nurata – Sintab

Petit-déjeuner. Route vers **Gijduvan**, célèbre pour son artisanat céramique. Visite d'un atelier traditionnel. Continuation vers **Nurata**, entre désert et montagnes. Découverte du bassin aux poissons sacrés et des vestiges de la citadelle.

Après le déjeuner, route vers le **village de Sintab**, au cœur des steppes d'Asie centrale.

Accueil par une famille locale, dîner et **nuit en maison d'hôtes**.

Jour 11 – Sintab – Mojrum – Hayat | Randonnée villageoise

Petit-déjeuner. Randonnée à travers les **montagnes Nouratines** jusqu'au village de Mojrum, célèbre pour son arbre millénaire.

Déjeuner en cours de randonnée.

Poursuite vers le village de **Hayat** (1 200 m).

Installation en maison d'hôtes, dîner et nuit.

 **Point de départ** : 800 m



 **Altitude maximale** : 1 200 m

 **Point d'arrivée** : 950 m

 **Dénivelé positif** : 400 m

 **Dénivelé négatif** : 250 m

 **Distance** : 10 km

 **Durée** (pique-nique inclus) : 5 à 6 h 

 **Niveau** : modéré

Jour 12 – Hayat – Asraf – Samarcande

Petit-déjeuner. Randonnée vers le village d'Asraf à travers les montagnes de Nurata.

Déjeuner chez l'habitant.

Dans l'après-midi, route vers la mythique **Samarcande** à travers les steppes.

Installation à l'hôtel, dîner et nuit.

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup


Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

 **Point de départ** : 950 m



 **Altitude maximale** : 1 000 m

 **Point d'arrivée** : 750 m

 **Dénivelé positif** : 50 m

 **Dénivelé négatif** : 250 m

 **Distance** : 8-9 km

 **Durée** (pique-nique inclus) : 4 à 5 h 

 **Niveau** : modéré

Jour 13 – Samarcande | La légende vivante

Visite des sites emblématiques : **mosquée Bibi Khanum**, marché Siab, nécropole **Shakhi Zinda**.

Déjeuner, puis visites du musée d'Afrosiab, de l'observatoire d'Ouloug Beg et de l'atelier de parchemin traditionnel.

En soirée, **spectacle musical et défilé de costumes historiques**.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 14 – Samarcande | Apothéose

Découverte du **mausolée Gour Emir**, puis de la légendaire **place du Reghistan** et ses trois médersas.

Déjeuner, puis visites culturelles complémentaires (églises, musée régional).

Dîner d'au revoir et nuit à l'hôtel.

Jour 15 – Samarcande ➔ France via Istanbul

Transfert à l'aéroport et envol vers la France via Istanbul avec **Turkish Airlines**.

Formalités douanières et fin de ce **voyage inoubliable au cœur de l'Ouzbékistan**.

Tarifs :

3350 €/personne en chambre double ou twin (deux lits séparés)

Chambre individuelle en option selon les disponibilités

Groupe de 6 personnes minimum pour un départ confirmé

Le tarif comprend :

- L'hébergement dans les hôtels suivants ou similaires (voir rubrique hébergement)
- Le transport en véhicule climatisé
- L'encadrement par un guide francophone Argos diplômé d'état
- Le service du guide francophone local durant le voyage Jour 2 à Tachkent, du Jour 7 au Jour 15
- Le guide anglophone dans les montagnes du Jour 3 au Jour 6 inclus
- La pension complète selon mentionnée dans le programme
- Les spectacles à Boukhara, à Samarcande
- Les tickets d'entrées sur les sites mentionnés dans le programme
- L'eau minérale et le thé pendant tous les repas

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

- Les billets d'avion Tachkent-Ourguentch en classe économique
- La carte du pays offerte à votre arrivée
- La taxe de séjour durant tout le voyage

Le tarif ne comprend pas :

- Les boissons alcoolisées et les dépenses personnelles.
- Les vols internationaux au départ de votre ville (nous consulter pour une proposition)
- Les repas indiqués comme « libre » dans le programme
- Les pourboires
- L'assurance annulation/assistance-rapatriement/bagages.
- Le supplément chambre single (selon disponibilité) : 260€

En option :

Assurances : Vous êtes tenus de disposer d'une assurance en responsabilité civile personnelle ainsi que d'une assurance en assistance et rapatriement pour ce voyage. Les coordonnées de votre assureur doivent impérativement nous être fournies avant le départ (à préciser sur la fiche d'inscription). Dans le cas où vous ne disposeriez pas de cette assurance, vous pouvez souscrire notre assurance annulation/assistance et rapatriement/bagages pour un montant égal à 4,2 % du prix du voyage. Si vous ne souhaitez pas souscrire cette assurance, nous vous demanderons de d'attester que vous avez pris connaissance de ces recommandations.

Réservation :

Effective à réception du bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30% (ou du solde à moins de 30 jours du départ)

Vous pouvez réserver votre séjour directement sur notre site internet :

Niveau de randonnées :

Niveau Modéré

Hébergement :

Hôtels de charme, chez l'habitant et campement en yourte traditionnel.

Tachkent : 1 nuit à l'hébergement « Avant » ou « Marwa » ou The Heritage » ou « Coco »

Nurekota : 1 nuit en campement de yourtes

Kumbelsoy : 1 nuit en campement de yourtes

Kiziljar : 1 nuit en campement de yourtes

Tachkent : 1 nuit à l'hébergement « Avant » ou « Marwa » ou The Heritage » ou « Coco »

Khiva : 1 nuit à l'hébergement « Farogat » ou « Dunyo Plaza » ou « Minor » ou « Khiva Residence » ou « Grand Vizir »

Boukhara : 2 nuits à l'hébergement « kavsar » ou « Emir » ou « Shohrud » ou « Bibikhanim » ou « An-Nur »

Sintab : 1 nuit en maison d'hôte

Hayat : 1 nuit en maison d'hôte

Samarcande : 3 nuits à l'hébergement « Dali » ou « Meros » ou « Ideal » ou « City » ou « Arba » ou « Mevlana »

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

Encadrement :

L'encadrement du séjour par un accompagnateur en montagne Argos et un guide francophone et anglophone local.

Début du séjour :

Le début du séjour est fixé le jour 1 au départ de votre aéroport pour embarquer en direction de l'Ouzbékistan.

Fin du séjour :

Le séjour prend fin le jour 15 avec une arrivée en France, retour aux sources.

Equipement requis :*** Commentaires sur le niveau des séjours :**

Même pour un niveau facile, la randonnée reste une activité sportive nécessitant une bonne santé. Pour apprécier son niveau, il convient de tenir compte de sa forme physique et des aptitudes techniques requises en fonction du temps de marche moyen, des dénivelées effectuées et de la nature du terrain.

Dans nos séjours nous proposons trois niveaux :

1/ Niveau facile :

Il correspond en général à moins de 4h00 de marche par jour. Le dénivelé des randonnées est en moyenne inférieur à 600 m. Les itinéraires cheminent sur des sentiers bien marqués et le terrain n'est accidenté que de manière occasionnelle. Ce niveau est accessible à toute personne en bonne santé et pratiquant une activité physique de manière occasionnelle.

2/ Niveau modéré :

Il correspond en général à une moyenne de 5h00 de marche par jour. Le dénivelé des randonnées est en moyenne inférieur à 850 m. Les itinéraires cheminent sur des sentiers marqués ou peuvent traverser des espaces sur lesquels le sentier n'est pas apparent. La progression se fait sur des terrains plus ou moins

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

accidentés. Ce niveau est adapté à des personnes en bonne santé et pratiquant le sport d'une manière assez régulière (environ 1 fois par semaine).

3/ Niveau sportif :

Il correspond en général à une moyenne supérieure à 6h00 de marche par jour. Le dénivelé quotidien des randonnées varie en général entre 600 et 1200 m. Les itinéraires cheminent sur des sentiers marqués, peuvent traverser des espaces sur lesquels le sentier n'est pas apparent ou se situer en zones « hors sentiers », notamment lors de l'ascension de certains sommets. La progression se fait souvent sur des terrains assez accidentés. Ce niveau est adapté à des personnes en très bonne santé et pratiquant un sport d'endurance régulièrement (type jogging, marche de plusieurs heures, vélo, natation, etc.) et/ou ayant une expérience du sport proposé pendant le séjour (personne ayant déjà fait et pratiqué régulièrement la randonnée ou vélo, etc.). L'inscription à ce type d'activité implique la pratique régulière d'une ou plusieurs activités physiques (au moins 1 fois par semaine) dans les semaines précédant l'activité.

Informations pratiques :

Santé

Si vous prévoyez de manger dans les bazars, il est conseillé d'emporter un traitement anti-diarrhéique. Évitez de boire de l'eau après avoir consommé des fruits comme le melon, les raisins, l'abricot ou la pêche, car cela peut provoquer des troubles digestifs.

Vaccinations et précautions

Aucun vaccin n'est obligatoire pour se rendre en Ouzbékistan. Il est cependant recommandé d'être à jour pour :

- **Tétanos**
- **Hépatites A et B**
- **DTP** (Diphtérie, Tétanos, Poliomyélite)
- **Rage**, uniquement si vous prévoyez de randonner hors des sentiers touristiques

Aucun test PCR n'est exigé. Le paludisme n'est pas présent en Ouzbékistan.

Il est fortement conseillé de **ne boire que de l'eau en bouteille** et d'éviter l'eau du robinet.

Décalage horaire

- En été : +3 heures par rapport à Paris
- En hiver : +4 heures par rapport à Paris

Exemple : quand il est midi à Khiva, il est 09h00 à Paris.

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans

Électricité

Le courant fonctionne en 220 volts, 50 Hz.

Les prises sont généralement bipolaires et sans terre.

- Aucun adaptateur n'est strictement nécessaire, mais une multiprise peut être pratique.
- Une lampe de poche est également utile pour les déplacements dans les villages ou les refuges.

Monnaie

La monnaie locale est le **soum ouzbek (UZS)**.

Au 29/10/2025 : **1 € = 13 400 UZS**.

Langues

La langue officielle est l'**ouzbek**.

Le **français, l'anglais et le russe** sont couramment compris dans les sites touristiques.

Conditions à remplir

- Le passeport doit être valable au moins 6 mois après la date d'entrée prévue dans le pays.
- Séjour maximum de 30 jours sans visa pour les ressortissants français.
- Rentrée prévue dans un délai raisonnable (billet retour ou continuation).

ARGOS VOYAGES SARL

Société au capital de 4000 euros – 523 673 747 R.C.S NICE

12 route de Saint Jean 06140 Tourrettes sur Loup

Immatriculation au registre des opérateurs de voyages et de séjours : IM 006100084

Garantie Financière : Groupama / R.C.Pro. MMA n° 7482250, 72030 Le Mans