

■ INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisateur	Argos Rando
Durée	3 semaines (21 jours)
Destination	Népal — Katmandou, Chitwan, Pandeli, villages de moyenne montagne
Altitude max.	2 000 m (accessible à tous)
Groupe	Maximum 12 personnes
Encadrement	Guide Buda (20 ans d'expérience) + Claire, française expatriée au Népal
Hébergement	Hôtels, lodges, chez l'habitant, tipi traditionnel (Pandeli)
Repas	Pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, dîner) incluse
Transports	4x4 privé, minibus, taxi — tous inclus
Visa	45 USD pour 30 jours — à régler à l'aéroport ou au Consulat (Paris, 75014)

■ POINTS FORTS DU SÉJOUR

- Immersion culturelle authentique : temples bouddhistes, cérémonies traditionnelles, cités royales classées UNESCO
- Séjour solidaire de 5 jours au village de Pandeli avec l'association « Les Enfants de Kavresthali »
- Safari au Parc national de Chitwan : rhinocéros, éléphants, crocodiles, oiseaux exotiques, ethnie Tharu
- Hébergement varié : hôtels confortables, lodges, chez l'habitant et nuit en tipi traditionnel (8 m de diamètre, foyer central)
- Exploration de lieux insolites, rarement fréquentés par les voyageurs
- Rencontre avec des villages de moyenne montagne (altitude maximale 2 000 m)
- Spectacles de lumière et cérémonies traditionnelles
- Encadrement francophone tout au long du séjour — petit groupe (max. 12 personnes)

■ PROGRAMME — GRANDES ÉTAPES

Arrivée & Katmandou	Accueil à l'aéroport de Katmandou, transfert à l'hôtel. Visites culturelles : temples bouddhistes millénaires, stupas, cités royales classées UNESCO, musées, anciennes cités royales. Spectacles de lumière et cérémonies traditionnelles.
Villages de moyenne montagne	Exploration de villages peu fréquentés des contreforts himalayens. Rencontres avec les habitants, découverte des traditions tibétaines, hindouistes et népalaises. Altitude maximale : 2 000 m.

Séjour solidaire à Pandeli (5 jours)	Immersion complète au village de Pandeli (1 100 – 1 940 m) avec l'association « Les Enfants de Kavresthali » fondée par Claire, française vivant au Népal depuis 10 ans. Partage du quotidien des villageois, cuisine participative avec les femmes népalaises, veillée de contes et chants Tamang, nuit en tipi traditionnel.
Parc national de Chitwan	Safari dans la réserve sauvage : observation des rhinocéros, éléphants, crocodiles et oiseaux exotiques. Découverte de l'ethnie Tharu.
Retour & départ	Transfert à l'aéroport de Katmandou et vol retour.

■ INCLUS & NON INCLUS

<p>■ INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tous les transports sur place (4x4 privé, minibus, taxi) ✓ Toutes les nuitées (hôtels, lodges, chez l'habitant, tipi) ✓ Pension complète : 3 repas par jour ✓ Encadrement complet par un guide francophone durant tout le séjour ✓ Visites et activités mentionnées au programme 	<p>■ NON INCLUS</p> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Vol international aller-retour France / Népal (en option, nous consulter) ✗ Visa népalais : 45 USD pour 30 jours (à régler à l'aéroport ou au consulat de Paris — 45 bis rue des Acacias, 75014) ✗ Boissons fraîches : sodas, bières, eau en bouteille ✗ Pourboires pour l'équipe népalaise (env. 100 € recommandés) ✗ Assurance voyage (fortement conseillée) ✗ Dépenses personnelles
---	--

■ ENCADREMENT & ÉQUIPE

<p>Buda — Guide népalais</p> <p>20 ans d'expérience au Népal. Accompagnateur francophone expert des traditions et cultures locales, guide tout au long du circuit.</p>	<p>Claire — Co-encadrante française</p> <p>Française vivant au Népal depuis 10 ans. Fondatrice de l'association « Les Enfants de Kavresthali ». Projets solidaires : autonomie des femmes, artisanat équitable, éducation, café, apiculture, accueil de bénévoles.</p>
---	---

■■ INFORMATIONS PRATIQUES

Passeport	Valide avec date d'expiration postérieure d'au moins 6 mois à la date d'entrée sur le territoire népalais.
Visa	45 USD pour 30 jours. À régler à l'aéroport de Katmandou à l'arrivée, ou en amont au Consulat du Népal en France : 45 bis, rue des Acacias — 75014 Paris.
Santé	Aucun certificat médical exigé. Être à jour de ses vaccinations. Bilan de santé et examen dentaire conseillés avant le départ.
Pourboires	Prévoir environ 100 € à distribuer en fin de séjour à l'équipe népalaise (guides, chauffeurs, etc.) — usage culturel local.
Bagages	Un sac souple vous sera remis sur place. Possibilité de laisser valise/sac à Katmandou pendant le séjour en village.
Programme	Donné à titre indicatif. Peut être adapté en fonction du groupe, de la météo ou d'imprévus.

